

# Base d'unité

*Recueil des valeurs et idéaux qui animent et rallient nos membres.  
Pour aller ensemble dans le même sens.*



Ce document est le fruit d'une démarche de réflexion, d'échanges dans la recherche des valeurs et principes servant à identifier notre organisme dans sa collectivité. Cette base d'unité est la première cristallisation transcrite de cette identité reconnue et adopté par les membres en juin 2003. Nous la voulons capable d'évoluer et de représenter les divers changements qu'engendre de fait l'engagement de notre organisme à devenir un lieu d'humanisation des relations et de démocratisation du pouvoir.

## Mission de l'Antre-Jeunes

### Notre groupe cible

Nous sommes un organisme dont le créneau est la prévention. Nous travaillons avec des jeunes volontaires de 10 à 17 ans qui commencent à vivre certaines difficultés. Ces jeunes ont envie de changer des choses dans leur vie, ils souhaitent voir leurs relations avec les autres s'améliorer, ils répondent favorablement à ce que nous leur proposons: les aider à découvrir leurs forces et à avancer dans ce qu'ils souhaitent voir changer. Nous observons que les jeunes qui fréquentent notre organisme ont souvent peu d'estime d'eux-mêmes et finissent fréquemment par développer une image négative de leur personne qui biaise la perception qu'ils ont d'eux-mêmes. Certains vivent des échecs répétés à l'école. D'autres se retrouvent souvent en conflit et aimeraient améliorer la qualité de leurs relations avec leurs pairs. D'autres se disent gênés et souhaitent voir apparaître un changement dans leur vie afin d'être mieux dans leur peau.

### Philosophie d'intervention

Conformément à notre mandat de travailler avec les jeunes dans une optique préventive, nous désirons créer un environnement valorisant qui permet le développement d'une image plus positive de soi, ce qui, à notre sens, donne une chance d'éviter que ces mêmes jeunes finissent par connaître des problèmes plus graves de comportement, d'adaptation ou d'isolement liés au fardeau écrasant qu'une perception négative de soi finit par avoir sur une personne. Nous souhaitons donc leur faire vivre des réussites personnelles tout en développant leurs habiletés à être en relation avec autrui, car la relation est fondamentale pour quiconque souhaite connaître davantage ses forces et son potentiel. Nous

croyons qu'en se connaissant davantage, l'image et l'estime qu'une personne a d'elle-même s'ajustent à la richesse de ses découvertes et qu'il est alors possible de s'engager avec plus de confiance dans l'authenticité qu'exige une relation épanouie.

Nous pensons qu'en offrant aux jeunes l'occasion d'être accompagnés dans une telle démarche, ils pourront davantage sentir et identifier une place positive pour eux en société, ce qui facilitera leur adaptation et leur permettra de jouer plus activement leur rôle de citoyens. Il va sans dire que ce processus visant à redonner aux jeunes du pouvoir sur leur vie implique grandement les adultes de qui ils ont besoin de se sentir écoutés et pris au sérieux. Ce sont des adultes qui occupent les rôles de pouvoir politique, économique et d'autorité morale dans notre société. Ils ont à voir à ce qu'il y ait de l'espace pour les besoins des jeunes dans les structures qu'ils gouvernent. Certaines actions de notre intervention visent à sensibiliser les gens (jeunes et adultes) à cette réalité. Nous misons donc beaucoup sur l'établissement d'une relation de confiance entre jeunes et adultes, relation qui se veut respectueuse du rythme de changement et de la liberté de choisir du jeune. Nous nous considérons comme des accompagnateurs partenaires de la motivation du jeune en cheminement.

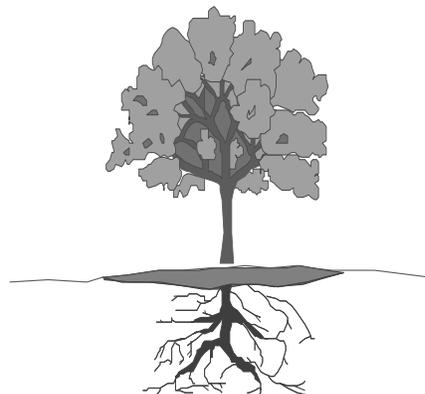
### Pratiques d'intervention

L'outil d'intervention privilégié de l'Antre-Jeunes est l'activité en groupe. Par des activités de toutes sortes (manuelles, d'expression, de cuisine, d'ordinateurs, sportives, etc.) nous cherchons à faire vivre des réussites personnelles et relationnelles aux jeunes. Nous intervenons majoritairement en groupe, car nous croyons qu'en relation avec des pairs, les jeunes peuvent vivre des réussites qui les conduiront vers une plus grande confiance et une meilleure estime de soi. C'est en relation que l'on peut traverser sa gêne ou encore s'exercer au développement d'une meilleure entente avec autrui. La poursuite d'objectifs visant la collaboration et pouvant déboucher sur une réussite de groupe stimule les jeunes dans leur autonomie et dans leur motivation à se responsabiliser. Chacun a donc son rôle à jouer (volet individuel) sur la qualité du climat de groupe (volet social et relationnel.) Voilà pourquoi nous exigeons le respect et ne tolérons aucune forme de violence. Les jeunes qui fréquentent l'Antre-Jeunes ont à répondre de leurs actes et de leurs paroles.

Cette intervention de groupe est appuyée par un suivi individuel où chacun des jeunes est rencontré périodiquement par unE intervenantE. Ces rencontres ont pour objectif d'écouter les jeunes dans ce qu'ils vivent et de les supporter dans leur démarche de changement.

## Origines de l'organisme

L'Antre-Jeunes est un organisme communautaire jeunesse qui a vu le jour en 1979 suite à une recommandation du Centre de la famille de Saint-Jérôme (un autre organisme communautaire) qui constate alors un manque de ressources pour les jeunes. S'ensuit une consultation dans la population, de manière à bien cibler les besoins. Des jeunes, des parents, des intervenants sont consultés à ce sujet et l'Antre-Jeunes « naît officiellement » de l'initiative de gens de la communauté en février 1981, moment où l'organisme ouvre ses portes aux premiers jeunes qui le fréquentent. (Un autre document existe à l'Antre-Jeunes pour les personnes désireuses de connaître davantage son histoire.)



Nous nous sommes donc enracinés et avons grandi dans un sol riche en minéraux communautaires. Notre feuillage d'aujourd'hui exprime toujours notre appartenance à notre terre d'origine.

Voici comment cela teinte ce que nous sommes devenus ...

**L'Antre-Jeunes: un organisme communautaire ...**

**... dans un mouvement communautaire**



## *L'essence du mouvement communautaire*

« Le mouvement communautaire se situe au sein de l'ensemble de la société québécoise; il est issu de la communauté donc il est davantage qu'une simple composante des réseaux de la santé, de l'éducation, de la justice, etc. Le place du communautaire réside dans la communauté d'abord et avant tout, dans ce vaste champ social où se nouent les relations entre citoyen-ne-s, où se construit finalement la cité. C'est par rapport au tissu social, toujours en construction et en évolution que le communautaire se façonne en retour la communauté. »\*

\*Base d'unité du ROCL (Regroupement des organismes communautaires des Laurentides)

## *L'appartenance de l'Antre-Jeunes aux valeurs du mouvement communautaire*

L'Antre-Jeunes reconnaît appartenir à ce courant idéologique qui met l'emphase sur les processus et la relation humaine. Notre façon d'intervenir avec les jeunes s'en inspire et s'en stimule. Les caractéristiques qui suivent sont des valeurs fondamentales partagées par les organismes communautaires membres du regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL) dont l'Antre-Jeunes fait partie.

### ➡ Une vision globale des personnes

Dans le regard que l'on porte sur les jeunes avec qui nous intervenons, nous faisons l'effort de les voir dans leur globalité, comme des personnes entières. Des personnes qui ont certes des difficultés, mais des personnes qui ont aussi des forces, des rêves, qui détiennent leur propre vérité et qui connaissent mieux que quiconque ce qu'elles vivent. Nous nous engageons à tenir compte des diverses réalités qui les entourent dans notre façon de les aborder. Ainsi, notre regard sur les jeunes cherche à dépasser les strictes frontières tracée par un problème X pour s'intéresser à tout ce qui est autour et aux relation en cours entre la personne (individu) et son environnement (école, famille, contexte social et politique, situation économique, etc.) Voilà pourquoi nos actions et réflexions touchent aussi ces sphères qui sont en périphérie des jeunes qui fréquentent notre organisme.

### ➡ La liberté d'orientation

Comme nous sommes nés de l'initiative des gens de la région pour répondre à des besoins identifiés dans leur communauté, nous disons que c'est cette même communauté qui doit décider des orientations,

des normes et des règles de régie interne de l'Antre-Jeunes. Le pouvoir de décider appartient donc aux membres. Aucun cadre administratif ou gouvernemental ne peut avoir prépondérance sur les choix démocratiques de l'organisme. L'Antre-Jeunes est né librement en 1979 et doit continuer de grandir dans l'axe de ses origines en déterminant lui-même ses orientations. Les organismes communitaires offrent donc une intervention indépendante et proprement alternative à celle du réseau public. Cette autonomie a d'ailleurs été reconnue par le gouvernement du Québec dans la politique gouvernementale sur l'action communautaire.

➔ Un rapport volontaire à l'organisme

Les jeunes qui fréquentent notre organisme viennent sur une base volontaire. Ces jeunes prennent part librement à la démarche que nous leur proposons. Ils identifient eux-mêmes leurs objectifs dans le processus de changement dans lequel nous souhaitons les accompagner. Nous nous devons d'être vigilants afin que ce principe partagé par les organismes communautaires soit respecté, particulièrement avec des jeunes qui peuvent parfois subir les pressions extérieures des institutions et du monde adulte pour changer et se conformer à leurs attentes. Nul n'est tenu de fréquenter l'Antre-Jeunes, sous quelque prétexte que ce soit autre que sa propre motivation à le faire.

## Nos horizons s'élargissent

Si vous adhérez à cette vision, si cette base d'unité vous interpelle et vous rejoint, si vous avez envie d'aller dans le même sens que nos membres, il y a de la place pour votre présence et votre parole à l'Antre-Jeunes. Que vous soyez parents de jeunes, intervenants ou simples sympathisants à la mission de l'Antre-Jeunes, il est possible d'en devenir membre officiel et ainsi prendre part plus activement à la vie associative et aux décisions qui touchent notre organisme.

Pour plus d'information à ce sujet, consultez le document « devenir membre de l'Antre-Jeunes » ou contactez l'équipe aux coordonnées suivantes:



655, 9<sup>ème</sup> Rue  
Saint-Jérôme, Qc.  
J7Z 2Z3



450-436-1547



[www.antre-jeunes.org](http://www.antre-jeunes.org)  
[info@antre-jeunes.org](mailto:info@antre-jeunes.org)  
[www.facebook.com/antrejeunes](https://www.facebook.com/antrejeunes)



450-436-1816