

## À NOUS RETOURNER

Par la poste  
En personne



## DÉPLIANT INFORMATIF



*40 ans d'expérience dans  
le domaine de l'estime de soi !*



655, 9e Rue  
Saint-Jérôme  
J7Z 2Z3

Téléphone : 450-436-1547  
Courriel : [info@antre-jeunes.org](mailto:info@antre-jeunes.org)



ESTIME DE  
SOI



## L'Antre-Jeunes c'est ...

un organisme communautaire jeunesse qui existe depuis 1979 et dont la mission est d'aider des jeunes de 10 à 17 ans à se valoriser, à découvrir leurs forces, leurs limites, à vivre des réussites, à avoir une meilleure estime d'eux-mêmes, d'elles-mêmes, à être plus confiant(e)s dans leurs relations avec les autres, bref, à se sentir mieux dans leur peau en prenant conscience de qui ils ou elles sont.

À l'Antre-Jeunes, nous misons sur le développement de l'authenticité des jeunes.

Notre manière d'intervenir veut prévenir les problèmes de comportements ou d'isolement plus graves. Voilà pourquoi nous travaillons avec des jeunes qui commencent à vivre des difficultés.

## Qui peut venir ?

Des jeunes âgé(e)s entre 10 et 17 ans vivant certaines difficultés de comportements et/ou d'attitudes, qui souhaitent un changement et qui sont prêt(e)s à s'engager dans une telle démarche. Les jeunes qui fréquentent l'Antre-Jeunes sont libres et volontaires.



## Quelles sont les conditions d'admission ?

- Avoir entre 10 et 17 ans;
- Résider sur le territoire de la M.R.C. Rivière-du-Nord ou du nord de Mirabel;
- Avoir un moyen de transport;
- Que les parents ou tuteurs appuient leur jeune dans sa décision de fréquenter l'Antre-Jeunes, particulièrement en lui garantissant le transport nécessaire à sa présence régulière et respectant l'horaire des activités;
- Venir sur une base volontaire et être décidé(e) à changer.

## Comment s'inscrire ?

- En remplissant la fiche d'inscription annexée à ce dépliant et en nous la faisant parvenir;
- En nous téléphonant;
- En s'inscrivant en ligne via notre site web au : [antre-jeunes.org](http://antre-jeunes.org)

## Qu'est-ce qu'on fait ?

Des activités de groupe de toutes sortes: manuelles, libres (favorisant la prise en charge du groupe par le groupe), sportives, d'expression, de connaissance de soi, de cuisine, etc.

En plus du volet groupe, nous écoutons et supportons aussi les jeunes en changement par le biais de rencontres individuelles.

JEUNES



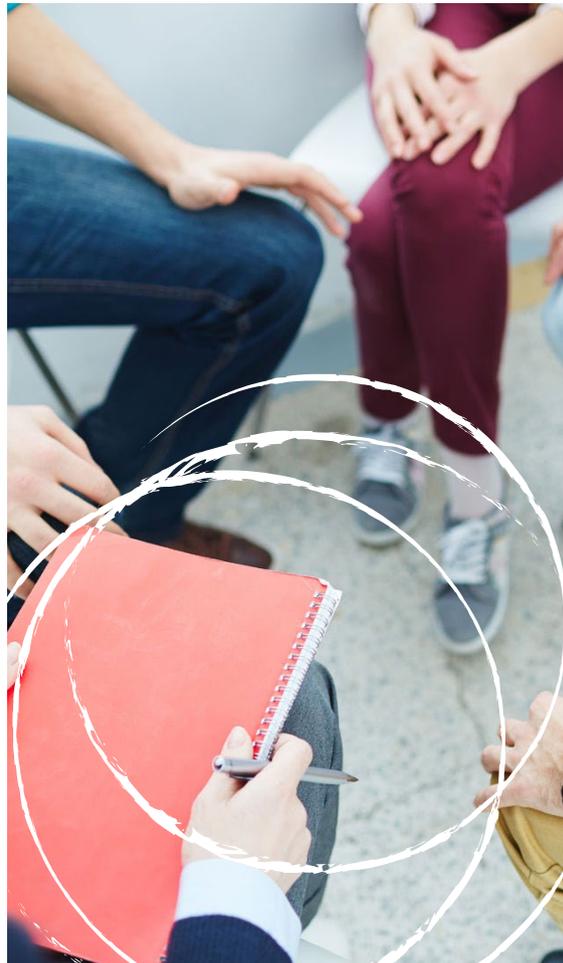
## Quand y vient-on ?

Une personne qui décide de venir à l'Antre-Jeunes vient une fois par semaine selon déterminé ensemble au moment de l'admission. Les jeunes du primaire fréquentent l'Antre-Jeunes de 15 h 45 à 17 h 30 alors que ceux du secondaire s'y rendent de 19 h à 21 h. Nous offrons donc un groupe du primaire et un groupe du secondaire trois jours par semaine, soit du lundi au mercredi.

Les jeunes motivé(e)s pourront éventuellement être invité(e)s à participer à des activités complémentaires se tenant d'autres jours de la semaine ou la fin de semaine.

## L'Antre-Jeunes : un organisme jeunesse qui aide aussi les parents

En effet, nous observons qu'en aidant des parents, nous aidons aussi des jeunes. Ainsi, l'Antre-Jeunes peut offrir, à la demande et au besoin, un soutien et des références pour les parents des jeunes fréquentant l'organisme, qui souhaitent améliorer le rapport qu'ils entretiennent avec leur enfant.



655, 9e Rue  
Saint-Jérôme  
J7Z 2Z3

Téléphone : 450-436-1547  
Courriel : [info@antre-jeunes.org](mailto:info@antre-jeunes.org)

[antre-jeunes.org](http://antre-jeunes.org)



*Au plaisir de répondre à vos questions !*

## Fiche d'inscription

Ton nom : \_\_\_\_\_

Ton numéro de tél : \_\_\_\_\_

As-tu entre :

10-12 ans  13-17 ans

Qu'est-ce qui te motive à t'inscrire à l'Antre-Jeunes ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Parles-en avec tes parents. Nous vous recontacterons quand nous aurons en main ta fiche d'inscription,