



2023-2024

RAPPORT D'ACTIVITÉS



Table des matières

Mot de la présidente	2
Informations générales	3
Activités réalisées durant l'année	
Volet intervention auprès des jeunes	5
Volet intervention auprès des parents	13
Volet vie associative	16
Volet collaboration et implication dans la communauté	20
Volet actions politiques, vitalité et reconnaissance du mouvement communautaire	26
Volet cheminement de l'équipe et formation	29
Volet gestion et administration	31
Annexes	37
✓ Notre charte	
✓ Les valeurs à l'Antre-Jeunes	
✓ Notre base d'unité	
✓ Notre histoire	

Mot de la présidente

Pour cette année financière, nous avons travaillé sur la santé organisationnelle, la gestion des ressources humaines et la nouvelle structure salariale, qui inclut le nouveau poste d'intervenante/chef d'équipe en prévision de la future relève de la coordination. De ce fait, le processus d'évaluation a été refait pour qu'il puisse correspondre avec la nouvelle structure salariale.

D'avril à juin, nous avons travaillé à effectif réduit et, durant les vacances d'été, des embauches ont été faites, pour qu'au retour au mois d'août, la session puisse commencer avec la nouvelle équipe. Ainsi, nous avons pu reprendre le fonctionnement normal avec des groupes pleins et des activités chaque semaine. Nous avons 3 groupes du secondaire ainsi que 1 groupe du primaire (auquel s'est ajouté un 2^e groupe en cours d'année). Les inscriptions ont même explosé, surtout du côté du secondaire. Il y a beaucoup plus de demandes que les années passées.

Les rénovations de la maison ont été complétées durant cet hiver et nous sommes assez satisfaits du résultat.

Nous avons aussi avancé sur la réflexion stratégique, c'est-à-dire pour l'axe 1 : prendre soin de la santé de l'équipe; plusieurs aspects de cet axe ont été travaillés.

Pour l'axe 2 : Augmenter notre empreinte et s'impliquer dans notre communauté; cette année nous avons pu reprendre nos implications sociales.

Et pour l'axe 3 : Être connu et reconnu de tous; le développement de vidéos pour les médias sociaux a été fait et nous voulons aussi développer de nouveaux médias sociaux à travers notre politique de communication.

Pour ceux qui ne le saurait pas, nous devons nous conformer à Loi 25 sur la protection des renseignements personnels, ce qui n'est pas un jeu d'enfant, nous avons donc amorcé le processus pour nous assurer d'être en conformité.

Le 45^e de l'organisme arrive à grands pas, l'organisation va bon train, merci beaucoup au comité pour l'organisation de ce bel événement. Je profite donc de l'occasion pour vous inviter à participer à cette soirée festive qui aura lieu le 6 juillet prochain.

J'aimerais souligner le travail des intervenantes et de la coordonnatrice, je sais que nous avons encore eu une année d'adaptation, mais vous l'avez fait avec brio malgré les hauts et les bas que vous avez pu vivre. Je vous remercie pour votre engagement soutenu.

À tous les membres du CA, anciens et nouveaux, merci de votre dévouement et implication, vous côtoyez chaque mois en présentiel ou en virtuel est un réel plaisir.

Félicitations à tous les jeunes qui prennent la décision de venir ou de revenir à l'Antre-Jeunes, vous vous faites le plus beau des cadeaux!

Je termine en remerciant une personne qui quitte le CA cette année. Un énorme Merci à Marc-Olivier. Ton passage avec nous va laisser une belle empreinte à l'Antre-Jeunes. Bonne continuité et au plaisir de te revoir.



Informations générales

L'Antre-Jeunes est un organisme communautaire jeunesse qui existe depuis 1979 et dont la mission est d'aider des jeunes de 10 à 17 ans désireux, désireuses de changer certains comportements, certaines attitudes qui les gênent dans la vie de tous les jours. Essentiellement, notre mission peut se résumer ainsi : permettre aux jeunes de rehausser leur estime personnelle et travailler leurs habiletés relationnelles selon une approche centrée sur le développement du pouvoir d'agir.

Conformément à notre mandat de travailler dans une optique préventive, nous désirons créer un environnement valorisant qui permet aux jeunes de développer une image authentique de soi. En effet, les jeunes qui fréquentent notre ressource ont souvent une image négative d'eux-mêmes. Selon nous, la formation d'une image plus réaliste de soi donne une chance d'éviter des problèmes plus graves de comportement, d'adaptation ou d'isolement.

Nous mettons donc en place des moyens favorisant les réussites personnelles des jeunes tout en développant leurs habiletés à être en relation avec autrui.

Ainsi, nous travaillons principalement par le biais des activités de groupe, soutenues par des rencontres individuelles régulières.

L'Antre-Jeunes dessert la population de la Municipalité régionale de comté (MRC) Rivière-du-Nord, c'est-à-dire les villes de Saint-Jérôme, Saint-Colomban, Sainte-Sophie, Prévost et Saint-Hippolyte, ainsi qu'une partie du nord de Mirabel. Nous sommes ouverts toute l'année (excepté 1 mois durant l'été), puisque les activités avec les jeunes suivent le calendrier scolaire, soit de septembre à juin. L'organisme est en mesure d'accueillir six groupes distincts, trois pour des jeunes de niveau primaire, et trois pour des adolescents de niveau secondaire. Ces groupes sont répartis du lundi au mercredi inclusivement, à raison de deux groupes par jour (15h45 à 17h30 et 19h à 21h).

N.B.: Vous trouverez les objets de la corporation, la base d'unité et l'historique en annexe du rapport d'activités.

VOX-POP DES JEUNES

L'ANTRE-JEUNES M'AIDE À...

MIEUX ME
COMPRENDRE



M'OUTILLER



AUGMENTER MA
CONFIANCE EN MOI



ÊTRE RÉCONFORTÉ



VIDER LE
TROP PLEIN



TRAVAILLER SUR
MOI-MÊME



ÊTRE PLUS
MOI-MÊME



Volet intervention auprès des jeunes

Objectifs adoptés en AGA l'an dernier

- ✓ Offrir aux jeunes un service d'aide par le biais d'un programme d'activités régulières de groupe, suivant le calendrier scolaire ;
- ✓ Offrir un service d'aide aux jeunes sous forme de rencontres individuelles régulières ;
- ✓ Soutenir et accompagner les jeunes dans des besoins spécifiques ponctuels ;
- ✓ Effectuer des réunions cliniques permettant d'analyser la dynamique des groupes et des jeunes afin de dégager des pistes d'intervention ;
- ✓ Profiter de diverses occasions pour aborder des causes telles que l'homophobie, l'environnement, l'intimidation, etc., afin de susciter des discussions de groupe et faire de la sensibilisation, de l'éducation populaire et de la transformation sociale ;
- ✓ Collaborer occasionnellement avec d'autres professionnels dans le but d'aider davantage les jeunes ;
- ✓ Déterminer un plan d'action afin d'augmenter notre empreinte et notre implication dans la communauté (par, pour et avec les jeunes).

Organisation des groupes

Rappelons que le programme de l'Antre-Jeunes suit le calendrier scolaire, c'est-à-dire que les jeunes débutent l'année en septembre et la terminent en juin. En août, les intervenantEs se rencontrent pour procéder à la composition des groupes qui se suivront tout au long de l'année.

Entre avril et juin 2023, l'Antre-Jeunes a dû composer avec la réalité d'une équipe réduite. Par conséquent, nous avons réduit nos activités à 3 groupes par semaine. Et ce, uniquement avec des jeunes de niveau secondaire, puisque ceux-ci représentent le plus grand nombre de nos participants depuis plusieurs années. Ces groupes sont constitués de 12 jeunes.

Entre août 2023 et mars 2024, nous avons embauché de nouvelles personnes, ce qui nous a permis d'offrir à nouveau des activités avec les jeunes de 10 à 12 ans de niveau primaire. Toutefois, nous n'avons été en mesure que de constituer 1 groupe de 9 jeunes durant cette période.

Un total de 86 jeunes sont passés à l'Antre-Jeunes cette année.

Visites informelles du milieu

Avant de s'inscrire et d'entreprendre un processus de changement, certains jeunes peuvent avoir besoin de venir visiter l'Antre-Jeunes de façon informelle, sans pression et sans engagement. Parfois, ils viennent accompagnés de leur famille et d'autres fois, ils sont avec unE intervenantE d'un autre milieu (scolaire, CSSSL, etc.) Cette année, environ 14 jeunes ont visité l'organisme.

Processus d'admission

Dans la procédure de l'Antre-Jeunes, les jeunes qui fréquentent l'organisme doivent être officiellement inscrits. Pour ce faire, tout un processus d'admission est établi. Tout d'abord, la famille est contactée et une première cueillette de données est effectuée au sujet du vécu du jeune, afin de situer la demande d'aide et la réponse aux critères d'admissibilité de celle-ci. Par la suite, une rencontre d'admission dans l'organisme est effectuée. À ce moment, nous recueillons davantage d'informations sur la situation en lien avec la demande ainsi que sur la situation familiale. À la suite de cette rencontre, le jeune peut intégrer un groupe et débiter son cheminement personnel à l'Antre-Jeunes. Cette année, nous avons effectué 69 contacts téléphoniques avec des jeunes et 52 rencontres d'admission.

Planification du programme d'activités

Deux rencontres sont nécessaires à la planification de la programmation. Lors de ces réunions, nous tentons de combler de façon créative et originale notre calendrier d'activités hebdomadaires. Celles-ci doivent, le plus possible, offrir l'occasion aux jeunes de toucher à nos sept grandes catégories, soit cuisine, sport, activités thématiques et libres, projets d'expression dramatique, projets de nature manuelle et artistique. Les jeunes qui sont aussi membres de l'organisme sont invités au remue-méninge. Voici le calendrier qui fut élaboré avec eux cette année.

À noter que, encore une fois cette année, nous avons réalisé un peu moins d'activités (29) étant donné le manque de personnel entre avril et juin 2023.

Programme de l'ensemble des activités régulières réalisées cette année

du 1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024

- ✓ Noir et blanc (sportive – soccer)
- ✓ Libre
- ✓ Tout le monde est fou (expression)
- ✓ Bol de fraîcheur (cuisine – bol Poke)
- ✓ Ingénieur à cœur (implication sociale – mini-golf pour les participants de la Maison Aloïs Alzheimer)
- ✓ Lousse (autre – informel)
- ✓ Mention spéciale (autre – fin d'année)
- ✓ Accueil avec les parents
- ✓ Parle vite (expression – speed meeting)
- ✓ Unissez vos forces (sportive – Fort Boyard))
- ✓ Bête à cœur (implication sociale – fabrication de refuges pour chats errants)
- ✓ Libre
- ✓ Le snack au tigré (cuisine – lasagne)
- ✓ Aaaaaaah !! (thématique – les peurs)
- ✓ Qui vivra verra ! (expression – meurtre et mystère)
- ✓ À bout de sort (menuiserie – fabrication d'une baguette magique)
- ✓ Anime ta case (artistique – bande dessinée)
- ✓ Corps à confiant (sportive – autodéfense)
- ✓ Babines sucrées (cuisine – dessert des fêtes)
- ✓ L'art à la main (artistique – dessin)
- ✓ Les Boys (sportive – hockey)
- ✓ Mont Bois (menuiserie – cadre décoratif)
- ✓ Double voix (expression – doublage vidéo)
- ✓ Doux courriers (implication sociale – rédaction de carte de Saint-Valentin pour les malades)
- ✓ Sortir du cadre (thématique – être soi-même en relation)
- ✓ À vos baguettes (cuisine – sushis)
- ✓ Corps à confiant 2 (sportive – autodéfense)
- ✓ CérArt (artistique – peinture sur céramique)
- ✓ La Billerinthe (menuiserie – jeu de billes en bois)

Activités de groupe

Une fois par semaine, les jeunes viennent à l'Antre-Jeunes réaliser les activités citées ci-haut. Il s'agit essentiellement d'un moyen desservant l'essence même de notre mission.

Chacune de ces activités possède également ses propres objectifs spécifiques d'apprentissage et d'éducation. À travers celles-ci, les jeunes vivent des réussites, se découvrent des talents et des intérêts, expérimentent des processus démocratiques, apprennent à travailler en équipe, s'impliquent dans leur communauté et surtout, reprennent du pouvoir sur leur vie.

À travers plusieurs de celles-ci, des sujets d'intervention sont abordés. Par exemple, lors de l'activité « anime ta case », les jeunes ont créé des bandes dessinées sur la résolution de conflits. Vous trouverez des images des réalisations des jeunes sur notre page Facebook.

Le suivi individuel

L'Antre-Jeunes offre aux jeunes participantEs, des rencontres individuelles en plus des activités de groupe. À son arrivée, chaque jeune se voit attribuer unE intervenantE qu'il rencontre sur une base régulière, c'est-à-dire environ aux trois semaines. Ce suivi permet de le soutenir dans ses besoins spécifiques et ponctuels et ainsi d'aller beaucoup plus loin dans l'aide apportée à celui-ci. Il va sans dire que le processus visant à redonner aux jeunes du pouvoir sur leur vie (empowerment) implique grandement les adultes de qui ils ont besoin de se sentir écoutés et pris au sérieux. Nous misons donc sur l'établissement d'une relation authentique et de confiance entre les intervenantEs et les jeunes. Pour ce faire, nous avons mis en place des moyens qui nous permettent d'être disponibles, à l'écoute et de prendre notre temps avec eux. Chaque jeune dispose donc d'environ 20 à 30 minutes d'écoute de qualité par rencontre individuelle. Bien évidemment, ces activités et ce suivi individuel nécessitent d'être bien préparés afin de permettre aux jeunes de progresser, ce qui nécessite d'y consacrer du temps.

Entre avril et juin 2023, l'adaptation à équipe réduite nous a amenés avoir moins d'activités de groupe, mais plus de rencontres individuelles, puisque 1 semaine complète par période d'environ 3 semaines y était consacrée. Ce sont donc plus ou moins 10 rencontres individuelles avec chacun des jeunes qui furent réalisées entre avril 2023 et mars 2024.

Le compte-rendu

Le compte-rendu consiste en un bilan que l'on fait avec les jeunes 2 fois par année, généralement en fin de session. Celui-ci comporte trois volets; un premier qui résume les

observations recueillies par l'intervenantE au cours de la période et un deuxième, où celui-ci note ses recommandations. Pour ce qui est du troisième volet, il s'agit d'une auto-évaluation de la part du jeune sur son propre cheminement. Par la suite, il y a une rencontre individuelle de mise en commun où le jeune et l'intervenantE se font part de ce qu'ils ont relevé.

Les soupers à l'Antre-Jeunes

Cette année, nous avons perpétué les soupers en présence des jeunes du secondaire. À raison d'un souper par mois pour chacun des groupes, ces jeunes ont pu renforcer les liens d'appartenance entre eux à l'Antre-Jeunes. Nous pouvions retrouver plus ou moins 6 jeunes par groupe. Nouveauté cette année, l'Antre-Jeunes fournissait le dessert lors de ces soupers.

Les réunions cliniques

Une fois par mois, un groupe est déterminé afin de faire l'analyse de sa situation particulière et d'orienter nos interventions de façon spécifique. Cette réunion clinique permet de regarder la cohésion de groupe, de soulever des hypothèses ou des pistes de solutions dans le but d'améliorer la dynamique du groupe ou de cibler des besoins plus distincts chez certains jeunes. Le but est d'approfondir notre intervention en identifiant des pistes d'intervention nous menant plus loin dans l'aide et le support que nous pouvons leur apporter. Cette année, nous avons eu 5 rencontres à ce sujet.

La boîte sexo

Depuis quelques années, les jeunes peuvent poser des questions concernant la sexualité, la puberté ou les relations amoureuses en toute discrétion, puisqu'une boîte dédiée à ces questions est installée dans la salle de bain. Les interrogations des jeunes sont effectivement remises à une sexologue bénévole et les réponses sont affichées sur un babillard. En voici quelques exemples :

- Est-ce normal que je n'ai pas encore mes règles à 14 ans ?
- Est-ce qu'on peut être en couple avec un garçon de 14 ans, si on a 10 ans ?
- Pourquoi autant de pression pour la première fois ? J'ai 17 ans et je n'ai rien fait.
- Pourquoi les gars ne sont pas capables de se décider à être en couple ?
- Qu'est-ce que je peux faire si je veux faire l'amour sans prendre la pilule ?
- Ça ressemble à quoi un pénis ?

- Pourquoi les gars ne sont pas capables de se décider à être en couple ?
- Comment on fait l'amour ?
- Quoi faire lorsqu'on a nos règles à l'école ?
- Pourquoi une fille a des règles ?
- Est-ce normal que quelqu'un que je n'aime pas me touche sans que je le veuille ?

De plus, les jeunes ont également accès à des préservatifs. Puisque nous sommes un organisme travaillant en prévention, et bien nous prévenons !!!

Soutien et accompagnements spécifiques ponctuels des jeunes et collaborations diverses dans le but d'aider davantage les jeunes

- Rédaction de lettres d'appui pour recommander une école spécifique pour 2 jeunes;
- Accompagnement d'un jeune dans une rencontre de suivi avec la DPJ;
- Appel à la ligne du Centre de prévention suicide à 2 reprises pour des jeunes ayant des idéations suicidaires;
- Diverses discussions et échanges avec d'autres professionnels (ex. : école ou CLSC) avec lesquels nos jeunes ont des suivis;
- Possibilité, dans certaines situations spécifiques et ponctuelles, d'avoir accès à du transport en taxi, le tout aux frais de l'organisme (par le biais d'un financement spécial obtenu grâce au Collectif 0-25).

Implication sociale

Cette année, les jeunes se sont investis dans diverses causes sociales qui leur tiennent à cœur, exprimant ainsi leur désir profond de contribuer à leur communauté.

Plusieurs projets ont vu le jour grâce à leur engagement. Cet automne, un partenariat avec "Chat Nomade Sans Toit" a permis la construction de 12 abris hivernaux pour les chats errants, tandis qu'une activité inspirée de "Fort Boyard" a généré 110,20 \$ pour des fondations que les jeunes ont à cœur. En hiver, tous les groupes ont créé des cartes personnalisées qui ont été offertes aux patients de l'hôpital de Saint-Jérôme pour leur apporter un peu de réconfort. De plus, les jeunes sont invités à récupérer les goupilles en métal des cannettes et à les apporter à l'Antre-Jeunes afin de les remettre à l'organisme "D'une goupille à l'autre", qui les collecte pour acheter des

fauteuils roulants électriques et adaptés aux personnes confrontées à des conditions médicales difficiles qui ont été refusées de toute aide gouvernementale.

Ces actions démontrent leur engagement et leur compassion envers leur communauté, illustrant leur volonté de faire une différence dans le monde qui les entoure.

Thématiques abordées dans l'année

Nous incorporons souvent un volet sensibilisation lors de nos activités afin d'entamer une discussion avec les jeunes sur des sujets dans le but de les sensibiliser, de leur apprendre des choses et de susciter un désir d'agir pour certaines causes. Dans le cadre de nos activités régulières, ainsi qu'à d'autres moments plus informels, nous avons discuté des bienfaits du rire, de violence envers les femmes, des peurs, de la santé mentale, de l'utilisation du cellulaire, d'intimidation, de persévérance scolaire, de justice sociale, etc.

Comme nous recensons les différentes journées ou semaines mondiales et nationales (ex. : jour mondial de la terre, semaine nationale de la santé mentale, semaine de prévention du suicide, etc.) nous profitons de ces moments pour sensibiliser les jeunes sur plusieurs sujets à implication sociale.

Consultations Jeunesse

Porté par le Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec (ROCAJQ), ce projet vise à initier des espaces de discussion portant sur les enjeux de la jeunesse. Sous forme de groupes de discussion, ces consultations permettent aux jeunes de s'exprimer sur des sujets qui les animent et les préoccupent.

En partenariat avec l'Escouade Scolaire et l'école Saint-Stanislas, nous avons tenu 1 rencontre de consultation avec environ 12 jeunes afin de parler de santé sexuelle. Suivi de 2 soupers avec 8 jeunes membres de l'Antre-Jeunes. Cette fois-ci, les sujets abordés ont été la violence et la santé mentale.

Participation au Gala hommage à la persévérance sociale et scolaire

La concertation jeunesse organise chaque année une soirée visant à reconnaître les efforts des jeunes sur un autre plan que la réussite scolaire. Ayant dû être annulé l'an dernier, ce Gala revient cette année en formule présentielle. L'Antre-Jeunes a soumis la candidature de 2 jeunes,

Marianne et Emrick, répondant aux critères. Bravo à eux ! Leur cheminement est la réalisation concrète de ce pour quoi nous œuvrons.

Gala des Prix Leviers

Ce Gala est un événement que le Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec (ROCAJQ) organise dans le but d'honorer les jeunes aux parcours de vie différenciés. Originellement créé pour souligner les réussites des organismes membres du ROCAJQ, le Gala des prix Leviers s'est transformé en 2013 pour récompenser les jeunes et célébrer leurs parcours inspirants. Souligner le cheminement d'un jeune, son engagement, ses accomplissements permettent non seulement d'influencer positivement le parcours de vie de ces nominés en ayant un effet de levier, mais aussi d'illustrer l'apport de l'organisme qui l'accompagne auprès des élus, tout en les sensibilisant à la réalité des jeunes. L'AJ a donc profité de l'occasion pour honorer Alexia, entre autres pour son engagement avec nous. Bravo Alexia !

Volet intervention auprès des parents

Objectifs adoptés en AGA l'an dernier

- ✓ Inviter les parents à diverses occasions (rencontres d'admission, rencontres d'informations, événements spéciaux, etc.) ;
- ✓ Procéder à des contacts (téléphoniques, clavardage ou autres) réguliers dans le but de maintenir le lien avec eux ;
- ✓ Être à l'écoute des besoins exprimés par les parents concernant des situations vécues avec leur enfant, les guider par des pistes de solutions et/ou les référer au besoin ;
- ✓ À l'occasion, dans les cas spéciaux et extraordinaires, effectuer des rencontres entre le jeune et son milieu de vie immédiat.

Présence des parents au fil de l'année

Il est à noter que plusieurs parents de jeunes sont membres de l'organisme.

Idéalement, les parents accompagnent leur enfant lors de l'activité d'accueil pour la rentrée en septembre. À cette occasion, les jeunes et les parents sont informés des orientations et des balises dans l'intervention, en plus du programme projeté pour l'année qui débute. De plus, une petite rencontre familiale est faite afin de faire le point et bien débiter l'année.

Le match des Panthères de Saint-Jérôme, le Gala des Prix Leviers ainsi que celui de la Persévérance scolaire et social ont aussi permis un contact avec des familles.

Rencontres d'admission

Dans le cadre de ces rencontres, les parents peuvent partager sur leur lecture de la réalité et des besoins familiaux, et ce, dans le but de mieux cerner les besoins du jeune. En plus, ils sont appelés à clarifier leur rôle de soutien dans le cheminement de leur enfant.

Contacts et besoins exprimés par les parents

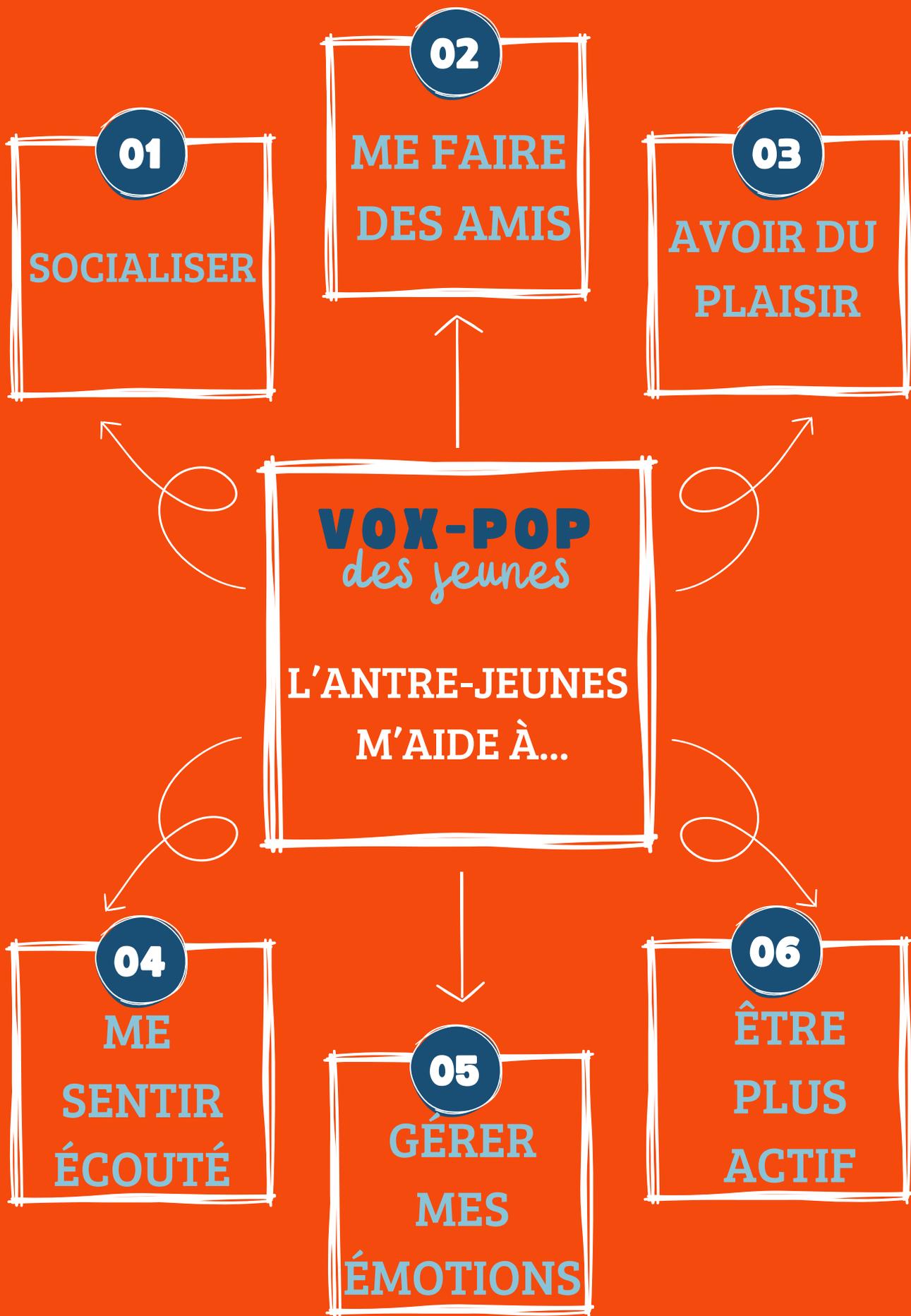
Dans un souci de collaboration avec les parents de jeunes fréquentant l'Antre-Jeunes, des contacts avec les familles de tous les jeunes sont nécessaires. Plusieurs de ces contacts se font par le biais de rencontres à l'Antre-Jeunes ou alors au téléphone. Plusieurs parents communiquent également avec nous par courriel ou via Messenger.

Plusieurs parents nous entretiennent concernant les difficultés, les comportements, et parfois même la détresse, à laquelle ils font face avec leur enfant. Nous leur offrons alors, soutien, écoute, recul et parfois quelques moyens à essayer. Ils sont intéressés de savoir comment aider davantage leur jeune. Cette année, nous avons eu des contacts avec eux sur divers sujets et préoccupations en lien avec l'ambiance et la dynamique de la fratrie, la collaboration (ou le manque de collaboration) du milieu scolaire, le manque d'autonomie chez leur jeune, la difficulté d'avoir du temps à consacrer à leur enfant, leur impuissance face à l'intimidation vécue à l'école et la place des réseaux sociaux dans la vie de leur jeune.

Nous avons également sondé leur besoin en lien avec une soirée thématique ou une conférence.

Rencontres familiales

Il arrive, lors de besoins ou de circonstances particulières, de planifier des rencontres familiales. Nous prenons alors rendez-vous avec les parents du jeune concerné, afin de discuter d'une situation précise impliquant celui-ci. L'objectif est de soutenir davantage le jeune dans son épanouissement et dans son cheminement. Ces rencontres permettent de remettre les choses en perspective quant aux responsabilités de tout un chacun. Elles amènent les familles à chercher et à trouver des moyens pour améliorer la situation. Cette année, nous avons permis à 3 familles de bénéficier de ce support.



Volet vie associative

Objectifs adoptés en AGA l'an dernier

- ✓ Travailler sur la vie associative, l'engagement et l'implication des jeunes autour de notre mission ;
- ✓ Permettre la participation de bénévoles à l'Antre-Jeunes ;
- ✓ Entretien et actualiser le site web ainsi que la page Facebook ;
- ✓ Favoriser l'utilisation de notre plateforme Workplace avec les jeunes.

Vie associative et démocratique adulte

Lors de l'accueil des jeunes en septembre, nous profitons de la présence des parents pour faire une activité d'éducation populaire et expliquer ce qu'est un organisme communautaire dans sa structure démocratique et son « membership ». Plusieurs parents décident alors d'adhérer. En tout, nous avons dénombré 25 membres adultes individuels pour l'année.

Nouveauté cette année ... Dans le but de garder contact avec nos membres, particulièrement ceux moins présents au fil de l'année, l'Antre-Jeunes a maintenant développé sa propre infolettre. Sur une base trimestrielle, nous tenons donc nos membres informés des faits saillants de l'organisme.

Vie associative et démocratique jeune

Le but est de stimuler le sentiment d'appartenance et d'impliquer davantage les jeunes participantEs dans les prises de décisions de l'Antre-Jeunes en lien avec les éléments les touchant directement, par exemple, les activités, les implications sociales, etc. Il est donc possible pour les jeunes qui fréquentent l'Antre-Jeunes et qui souhaitent s'impliquer plus activement de devenir jeune membre. À ce jour, nous dénombrons 92 jeunes membres.

Cette année, plusieurs rencontres spéciales avec les jeunes membres ont eu lieu; un party d'été, deux tempêtes d'idées pour les activités de groupe, une fête de Noël et plusieurs réunions d'organisation du 45^e anniversaire de l'Antre-Jeunes.

Dans l'optique de développer le pouvoir d'agir des jeunes sur leur organisme, nous avons un mini-ca au sein de l'Antre-Jeunes. En effet, par un processus démocratique, chaque groupe élit

deux jeunes membres comme représentants au sein du mini-ca. Chaque mois, ces représentants se réunissent pour prendre la parole au nom des jeunes de leur groupe respectif. Ils ont donc discuté de l'aménagement de l'organisme, d'influenceurs pour l'Antre-Jeunes, des thématiques qui les intéressent, d'implication sociale, de contenu sur les réseaux sociaux et de la grève dans les écoles.

Cet automne, nous avons travaillé un plan de travail pour le mini-ca. Le but est de s'assurer que les jeunes soient encore plus représentés et puissent même prendre l'organisation de certaines choses en main, comme des implications sociales ainsi que les party jeunes membres.

Party de Noël

Comme chaque année, nous avons réuni membres du Conseil d'Administration (CA), employés et bénévoles pour célébrer ensemble l'arrivée des fêtes. Cette rencontre est une des rares occasions dans l'année où il est possible de réunir tous les adultes œuvrant à l'Antre-Jeunes.

5 à 7 estival

Suivant l'assemblée générale annuelle, un rassemblement convivial est organisé, conviant les membres du conseil d'administration, nouvellement élus ou réélus, l'équipe et les bénévoles dans les groupes. Une belle occasion de discuter et de faire connaissance.

Dossier bénévoles

Premièrement, il importe de souligner l'apport de nos 7 administrateurs-trices bénévoles dévoués, dont certains nous ont offert du support dans des cas spécifiques, en plus des réunions du conseil.

Aussi, d'autres personnes généreuses sont venues offrir leur aide lors d'événements ou de besoins particuliers tels que la boîte sexo, une activité d'autodéfense et une soirée dansante pour les jeunes, la prise de photo professionnelle de l'équipe ou de menus travaux dans l'organisme. Aussi, des adultes bénévoles peuvent s'impliquer sur les groupes réguliers de façon hebdomadaire et donner un coup de main à l'équipe d'intervention. Cette année, nous avons 1 personne qui s'est engagée sur 2 groupes du secondaire.

Antre-Jeunes 2.0

La page Facebook de l'Antre-Jeunes compte à ce jour 623 abonnés. Un excellent moyen de rester en contact avec notre réseau, de promouvoir nos activités, etc. Ainsi, 3 fois par semaine, un membre de l'équipe est chargé d'émettre une publication spécifique. Cette année, l'organisme a développé du contenu personnalisé et plus dynamique, incluant même des vidéos à saveur d'intervention.

Chaque intervenante possède aussi un profil Facebook professionnel. Ce dernier permet aisément de communiquer avec des jeunes et des parents.

Pour ce qui est de notre site web, l'entretien et la mise à jour ont été confiés à une boîte d'experts en optimisation. Quant à elle, la coordonnatrice s'occupe de la mise à jour de notre page Google Entreprise.

L'Antre-Jeunes possède aussi une page Workplace. Il s'agit d'un outil de communication qui relie tous les membres d'une organisation à distance. Fonctionnant essentiellement comme Facebook, il permet de créer des groupes, possède un fil d'actualité et une messagerie en direct pour favoriser la communication et la collaboration.

À leur arrivée, les jeunes se créent un compte sur la plateforme. Cela nous permet de les rejoindre plus facilement et leur rappeler les consignes de la semaine. Ils sont également en mesure de nous contacter rapidement.

De plus, par de l'éducation populaire et de la sensibilisation, nous les amenons à prendre position, à communiquer entre eux sur divers sujets. Nous avons eu droit à des échanges sur comment prendre soin de sa santé mentale, qu'est-ce que ça veut dire LGBTQ2S+, comment se différencier des autres, et, en lien avec la nuit des sans-abris, de quoi nous sentons nous chanceux dans notre réalité.

Cette année, les jeunes s'approprient de plus en plus cet espace. En effet, ils publient davantage et souhaitent la bienvenue aux nouveaux jeunes, ce qui est une bonne façon pour ceux-ci d'avoir un premier contact accueillant.

Depuis 2022-2023, l'équipe se penche sur l'élaboration d'une politique des communications. Via l'approche par persona, nous avons déterminé le public cible de 4 médias de communication. Le travail sur cette politique se poursuivra encore en 2024-2025.

Volet collaboration et implication dans la communauté

Objectifs adoptés en AGA l'an dernier

- ✓ Collaborer avec d'autres organisations et saisir les occasions intéressantes qui se présentent dans la mesure du possible ;
- ✓ Participer à des activités visant la visibilité de l'Antre-Jeunes dans la communauté et avec ses partenaires ;
- ✓ Profiter des occasions offertes pour soutenir de jeunes étudiants dans le domaine de l'intervention par divers moyens (visites d'organismes, visites de classes, stages, rencontres de professionnels, etc.) ;
- ✓ Utiliser nos pages Facebook professionnelles pour garder le contact avec d'anciens jeunes, pour « aimer » les pages de nos collaborateurs afin de favoriser la concertation ;
- ✓ Établir et prendre possession de notre image de marque ;
- ✓ Développer des partenariats avec un (ou des) influenceur;
- ✓ Repenser et investir les réseaux sociaux.

Provenance des références

Le rôle des partenaires est, dans un premier temps, d'informer le jeune et ses parents de l'existence de l'Antre-Jeunes et de la nature de sa mission. Ensuite, ces collaborateurs peuvent offrir aux familles le support nécessaire afin d'entrer en contact avec nous de la manière la plus simple et la plus ajustée à leur réalité.

En plus du « bouche à oreille » (11 jeunes), voici une liste des milieux qui ont référé des jeunes dans la dernière année.

- CSSL (20 références);
- Écoles secondaires (6 références);
- Écoles primaires (11 références);
- Centre de la famille (1 référence);
- Centre Jeunesse (1 référence);
- BNI (groupe de réseautage) (1 référence);
- Internet (1 jeune).

Références spécifiques au besoin

Évidemment, il arrive régulièrement que l'Antre-Jeunes réfère des parents ou des jeunes à d'autres organismes ou organisations de la région comme Aire Ouverte, le Dispensaire, le Centre de Prévention Suicide, les soirées 16-25 du Collectif 0-25, PANDA, la maison d'hébergement jeunesse La Parenthèse, le CLSC et Calacs l'Ancre

Collaborations diverses

- L'Antre-Jeunes est membre du Collectif 0-25;
- Nous sommes également membres et participons aux rencontres de la Corporation de développement communautaire Rivière-du-Nord (CDC);
- Le Centre Sida Amitié (CSA) est l'organisme qui fournit gracieusement des condoms que l'Antre-Jeunes met à la disposition des jeunes;
- Nous participons également aux activités du PREL (Partenaires pour la réussite éducative des Laurentides) en début d'année, dans le cadre de la semaine pour la persévérance scolaire et pour la journée des finissants;
- Collaboration qui se poursuit d'année en année avec le département de Techniques de travail social du Collège de Saint-Jérôme afin de répondre à divers besoins de leurs programmes d'études (présentation en classe, entrevues fictives, etc.);
- Nouvelle collaboration avec la technique de comptabilité et gestion du Cégep de Saint-Jérôme pour l'organisation d'une activité de levée de fonds;
- L'organisme est membre du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL) ainsi que du Regroupement des Organismes communautaires autonomes Jeunesses du Québec (ROCAJQ);
- Rencontre de parrainage pour les nouvelles personnes à la coordination des organismes communautaires organisée par le ROCL;
- Une personne de l'équipe est membre du comité financement du Collectif 0-25;
- Une intervenante siège au comité organisateur de la Fête de la famille du Grand Saint-Jérôme;
- Julie Charrier de Planification Glow Getter nous a gracieusement offert du temps et de l'expertise de graphisme dans notre invitation pour l'AGA;
- Nous avons délégué une personne pour une rencontre sur les enjeux de la violence dans les écoles à Saint-Jérôme;

- Nous avons fait don d'une déchiqueteuse au Centre de jour de Saint-Jérôme;
- Nous participons régulièrement à des sondages provenant de divers partenaires (ex. : PREL);
- Des joueurs des Panthères de Saint-Jérôme sont venus rencontrer les jeunes dans le cadre d'une activité. Nous avons également été les invités d'honneur lors d'une partie officielle de l'équipe;
- Adam Sofineti de l'école de Karaté Shinkyokysin et Cindy Coté de l'école de Karaté AMC sont venus animer une activité d'autodéfense avec les jeunes;
- Avec la Coalition Interjeunes nous collaborons pour une recherche sur les différents aspects du monde de l'intervention en milieu communautaire jeunesse;
- Participation de l'équipe au Spaghetti-thon du Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme;
- Nous partageons régulièrement sur notre page Facebook des informations et levées de fonds de nos partenaires.

Visites et support de futurs professionnels en intervention

L'Antre-Jeunes se sent interpellé par ces jeunes adultes qui souhaitent orienter leur carrière dans le domaine de la relation d'aide. Nous sommes donc disposés à leur offrir un support, que ce soit sous forme d'information sur le métier ou alors d'accompagnement à travers un stage.

L'Antre-Jeunes est reconnu comme étant un milieu formateur, ouvert et soutenant pour les étudiantEs en formation. C'est pourquoi, chaque année, nous nous engageons à accueillir des stagiaires. Entre avril et juin 2023, nous avons formé, Bianka, une stagiaire de Techniques de travail social (TTS) du Collège de Saint-Jérôme. Entre septembre et mars, c'est Sébastien qui a évolué parmi nous, tous deux pour le stage de fin d'études.

Notre engagement envers des étudiantEs en stage demande, dans un premier temps, de passer des entrevues avec les personnes intéressées par l'organisme. Ensuite, un support quotidien de la part de l'équipe est nécessaire. Il convient également de procéder à l'évaluation de la progression du stagiaire. Dans le travail lié à ce stage, plusieurs contacts entre l'enseignant qui supervise le stage et le consultant dans l'équipe sont essentiels.

Aussi, 2 étudiantes en technique d'éducation spécialisée sont venues nous visiter afin d'en apprendre plus sur notre mission et 1 étudiante au BAC en psychoéducation est venue nous rencontrer en entrevue pour un stage éventuel.

Promo et visibilité

Depuis quelques années, la promotion et les contacts avec les divers collaborateurs sont partie intégrante du travail. Il importe grandement de maintenir les intervenants de milieux scolaires au courant de notre existence et/ou de nos pratiques d'intervention. En plus de saisir toutes les occasions offertes pour être présents à différents événements de visibilité et de promotion, nous devons, année après année, solliciter des rencontres avec nos nombreux partenaires.

Dans ce dossier, voici donc ce qui a été réalisé cette année.

- Présentation de l'Antre-Jeunes dans le cadre d'une réunion hebdomadaire du BNI Profusion;
- Kiosque et annonce publique lors d'un match des Panthères de Saint-Jérôme;
- Article dans le Journal Le Nord dans le cadre de notre présence au match des Panthères;
- Plusieurs contacts avec des parents ou des professionnelLEs désirant de l'information sur l'Antre-Jeunes;
- Présentation de l'Antre-Jeunes auprès de partenaires dans le cadre d'une réunion régulière de la CDC;
- Visite d'une intervenante de la ressource intermédiaire Le Courant afin de connaître nos services;
- Visite d'une intervenante d'Aire Ouverte;
- Visite d'une nouvelle intervenante à l'Escouade scolaire;
- Visite de 15 partenaires dans le cadre du Collectif 0-25 en tournée;
- Présence médiatique sur les réseaux sociaux du ROCAJQ, en lien avec le gala des prix Leviers;
- Diaporama projeté dans le cadre de la Foire du livre organisée par des étudiantes en Technique de comptabilité et gestion du Cégep de Saint-Jérôme;
- Remerciement de Chats nomades sans toit sur leurs réseaux sociaux pour notre fabrication d'abris;
- Présentation de l'organisme pour les personnes du comité Inter-Jeunes;

- Remise de dépliant et présentation de l'organisme auprès de 25 jeunes, parents ou partenaires lors de la rencontre de parents de Saint-Stanislas, chapeauté par l'escouade scolaire;
- Remise de dépliant et présentation de l'organisme auprès de 40 jeunes, parents ou partenaires lors du salon des partenaires de l'école Des Hauts- Sommets, chapeauté par l'escouade scolaire;
- Remise de dépliant et présentation de l'organisme auprès de 156 jeunes et professeurs du primaire à l'école Jean-Moreau;
- Visite d'une stagiaire d'un autre organisme communautaire (Le Petit Patro);
- Visite de deux enseignantes des programmes de Travail social et Psychoéducation de l'Université du Québec en Outaouais (UQO).

Dons et commandites

Cette année, nous avons pu compter sur des dons provenant de plusieurs parents et membres de la communauté, de la Ville de Saint-Jérôme, de la troupe de théâtre JEM, de chats nomades, de la Benefaction Foundation, des étudiantes en Technique de comptabilité et gestion, du député Youri Chassin, de Écocentres MRC Rivière-du-Nord, de la Maison Aloïs et de la Fondation Fournier-Éthier.

Apport de la communauté

- Livres;
- Linges de cuisine tricotée.

VOX-POP DES JEUNES

L'ANTRE-JEUNES M'AIDE À...



Prendre une pause

Améliorer mes habiletés
sociales



Parler plus



Briser mon
isolement



Trouver des
solutions à mes
problèmes



Volet actions politiques, vitalité et reconnaissance du mouvement communautaire

Objectifs adoptés en AGA l'an dernier

- ✓ Poursuivre notre implication au conseil d'administration du Regroupement des Organismes communautaires des Laurentides (ROCL) ;
- ✓ Participer aux diverses actions de visibilité, de promotion, de mobilisation et d'appui qui touchent le mouvement communautaire ;
- ✓ S'associer à des actions et à des mouvements en lien avec nos valeurs (justice sociale, solidarité, démocratie, liberté, égalité, « empowerment », respect, etc.)

Mise en contexte

L'Action Communautaire Autonome (ACA)

En tant qu'organisme communautaire, l'Antre-Jeunes s'inscrit dans une action plus vaste, celle du mouvement communautaire autonome.

La pratique de l'action communautaire a pour objectif d'apporter une réponse collective et solidaire à des problèmes sociaux vécus par des individus. Cette pratique s'actualise par la mise en place de ressources communautaires, la réalisation d'activités d'éducation populaire, par le développement social et économique des communautés, l'établissement de nouveaux rapports de pouvoir en faveur des personnes victimes d'exclusion ou d'oppression et par la revendication de changements sociaux, économiques et politiques favorisant une plus grande justice sociale¹.

Cette action s'appuie sur des valeurs collectives de justice sociale, de solidarité, de démocratie, d'autonomie et de respect.

Afin d'être reconnu comme un organisme communautaire autonome, huit (8) critères sont nécessaires :

¹ H. LAMOUREUX, J. LAVOIE, R. MAYER et J. PANET-RAYMOND (1996). *La pratique de l'action communautaire*, Québec, Presses de l'Université du Québec, 436 pages.

- être un organisme à but non lucratif ;
- être enraciné dans la communauté ;
- entretenir une vie associative et démocratique ;
- être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations ;
- avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté ;
- poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale ;
- faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée ;
- être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Le ROCL

Historiquement, au travers de ses différentes coordinations, l'Antre-Jeunes fut très impliqué auprès du Regroupement des Organismes communautaires des Laurentides (ROCL). Cette adhésion nous permet de prendre part à des réflexions et des décisions importantes qui touchent le mouvement communautaire dans les Laurentides ainsi qu'au Québec tout entier. Depuis mai 2008, la coordonnatrice occupe un poste au sein de son conseil d'administration.

Actions politiques et appuis sociaux

De temps à autre, l'Antre-Jeunes accorde son appui à différents dossiers d'intérêt public. Par exemple :

- Appui au Projet de loi 195, modifiant la Loi sur la protection du consommateur afin de lutter contre l'obsolescence programmée et de faire valoir le droit à la réparation des biens;
- Pétition pour l'adoption d'une réforme électorale pour la mise en place d'un mode de scrutin proportionnel mixte;
- Partage sur notre page Facebook de communiqués de presse visant la transformation sociale;
- Participation à la Semaine nationale de l'Action communautaire autonome (SNACA);
- Rencontre de l'Observatoire de l'ACA sur l'autonomie des organismes communautaires sur le thème *Définition et Enjeux*.

Mobilisation nationale : « Engagez-vous pour le communautaire »

Engagez-vous pour le communautaire est une grande campagne nationale de mobilisation qui, depuis 2016, unit les différents secteurs de l'action communautaire autonome de partout au Québec. Elle vise une société plus juste où les droits de la personne sont pleinement respectés.

Concrètement, nous réclamons au gouvernement qu'il soutienne adéquatement l'action communautaire autonome (ACA) par l'augmentation de son financement et le respect de son autonomie, tout en réalisant la justice sociale, notamment en réinvestissant massivement dans les services publics et les programmes sociaux.

Volet cheminement de l'équipe et formations

Objectifs adoptés en AGA l'an dernier

- ✓ En conformité avec les besoins de l'équipe, participer à de la formation pertinente au milieu ;
- ✓ Octroyer du temps, sur une base régulière, à des rencontres cliniques entre chaque intervenantE et la coordination ;
- ✓ Effectuer des rencontres « santé et bien-être » pour discuter de l'atmosphère au sein de l'équipe ;
- ✓ Procéder à des évaluations annuelles du personnel.

Liste des formations

Dans ce dossier, voici les formations auxquelles les membres de l'équipe ont participé cette année:

- Psycom I, II et III;
- Burn-out et dépression;
- Intervenir auprès des enfants TDAH;
- Intervention par le mouvement;
- Pour mieux gérer nos différents et nos différences;
- Comment soutenir l'estime de soi chez les jeunes;
- L'autocompassion;
- Utilisation de Canva;
- L'ABC du PSOC;
- Formation sur l'utilisation des réseaux sociaux;
- L'anxiété de performance chez les enfants et les adolescents : mieux la comprendre pour mieux intervenir;
- Techno stress ou tech no stress;
- La santé, c'est mentale;
- De résistance à résilience;

- Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale;
- Gestion du changement en équipe;
- Support à la résolution de conflit;
- Événement Y;
- Lien entre justice sociale et climatique;
- Marketing RH;
- Échelle salariale dans les organismes communautaires;
- Protection des renseignements personnels – gestion des risques;
- Groupe de codéveloppement pour les coordinations.

Rencontre individuelle clinique

Afin de mieux s'outiller pour intervenir auprès des jeunes, des rencontres ont lieu entre la coordination et chaque intervenantE. À l'ordre du jour, regarder plus attentivement les forces, les limites, les questionnements et le vécu des membres de l'équipe dans la pratique de la relation d'aide.

Depuis janvier 2024, afin de décharger la coordonnatrice et de stimuler une intervenante dans son travail, ces rencontres sont maintenant sous la responsabilité de Cynthia Gauthier.

Évaluations du personnel

Une fois par an (ou plus en période de probation), c'est le moment de l'évaluation annuelle des salariéEs. À l'aide d'un document guide qui trace un portrait très exhaustif du travail à l'Antre-Jeunes, nous procédons à un bilan du travail pour chaque personne salariée. Il en ressort des constats très constructifs, autant au niveau des forces que des points à améliorer.

Cohésion d'équipe

Ayant pour objectif de maintenir la stabilité, de solidifier les relations de travail et de prévenir les conflits, l'équipe se réunit de temps à autre pour se jaser des relations de travail. Les discussions portent sur les forces de l'équipe, ainsi que sur ses irritants. C'est l'occasion pour chacun de s'exprimer dans un climat d'écoute et d'ouverture.

De plus, environ 2 fois par an, l'équipe organise une activité ludique (ex. : journée de planche à pagaie, activité de lance de haches, etc.) dont le but est la consolidation des liens ... et le plaisir d'être ensemble.

Volet gestion et administration

Objectifs adoptés en AGA l'an dernier

- ✓ Poursuivre des démarches de levées de fonds ;
- ✓ Effectuer deux bilans annuels du fonctionnement et des procédures ;
- ✓ Organiser l'Assemblée générale annuelle 2024 ;
- ✓ Poursuivre et appliquer la réflexion stratégique concernant l'avenir et le développement de l'organisme ;
- ✓ Atteindre l'équipe souhaitée ;
- ✓ Déterminer le parcours employé (du recrutement à la fin d'emploi) ;
- ✓ Revoir les conditions de travail (salaires, échelles salariales, avantages sociaux, etc.);
- ✓ Offrir du soutien aux administrateurs dans l'exercice de leur fonction.

Réunions d'équipe organisation

Chaque semaine, l'ensemble de l'équipe se réunit pour aborder ce qui concerne l'organisation générale de l'Antre-Jeunes. Nous discutons des activités passées et à venir, des nouvelles admissions, des activités complémentaires, des levées de fonds, etc. Cela permet à tous d'être au diapason.

Évaluation du fonctionnement et des procédures

Deux fois par an, soit à la fin de chacune des sessions d'intervention, l'équipe se réunit afin de poser un regard critique et constructeur sur les procédures internes du travail. C'est ainsi que nous faisons ressortir ce qui fonctionne bien et ce qui a besoin d'être amélioré ou modifié.

Dans cette même veine, nous retrouvons aussi les mini-colloques. Il s'agit de moments, en fin de session, où nous prenons du temps pour discuter et approfondir certains sujets. Par exemple, l'émergence de nouvelles problématiques ou de besoins chez nos jeunes, nos méthodes et organisations de travail, etc.

Administration courante

Différentes tâches sont nécessaires pour le bon fonctionnement administratif et répondre aux exigences gouvernementales liées à notre statut d'entreprise à but non lucratif. Par exemple : déclaration annuelle des salaires, registre des entreprises, tenue de livres comptables,

obligations auprès de la CNESST, Revenu Québec, Agence de Revenu du Canada, Enquête de statistiques Canada, bailleurs de fonds, etc., etc.

Moyens de financement

Le principal moyen de financement de l'Antre-Jeunes provient d'une subvention du ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec, dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Pour obtenir cette subvention, il est nécessaire de remplir le formulaire de demande chaque année. Une convention (contrat) expose les droits et les devoirs de l'Antre-Jeunes et ceux du Centre Intégré de santé et de services sociaux des Laurentides. De plus, une reddition de comptes est aussi obligatoire à la fin de chaque année financière.

L'autre source de financement importante de l'organisme provient des profits du Bingo des Laurentides. Effectivement, depuis plusieurs années, notre organisme en est bénéficiaire. Encore une fois, pour obtenir ce privilège, l'Antre-Jeunes doit, annuellement, compléter la demande de licence de bingo et rendre des comptes sur l'utilisation de l'argent récolté. De plus, des rencontres à intervalles réguliers sont nécessaires entre le gestionnaire, Bingo des Laurentides, et les organismes bénéficiaires afin de faire le point sur la situation des événements de bingo.

De plus, cette année, l'Antre-Jeunes a pu bénéficier d'une subvention importante pour la réalisation de ses travaux de rénovation provenant du Programme d'aide financière aux infrastructures jeunesse.

Réflexion stratégique

Amorcée en 2021, cette démarche a permis de déterminer 3 grands axes d'action : prendre soin de la santé de l'équipe, augmenter notre empreinte et s'impliquer dans notre communauté (par, pour et avec les jeunes), être connu et reconnu de tous.

Plusieurs actions ont d'ailleurs déjà été entreprises pour atteindre ces objectifs, comme l'établissement de l'équipe souhaitée, la mise en place d'une structure salariale, la mise en place d'implications sociales, la recherche d'influenceurs, la réflexion sur l'utilisation des réseaux sociaux et le travail sur une Politique des communications.

Santé organisationnelle

En août 2022, à la suite du départ d'une nouvelle collègue, le conseil d'administration a décidé de réduire les services auprès de jeunes pour se consacrer à une évaluation en profondeur de nos besoins en matière de ressources humaines et à l'analyse complète de la structure salariale. Cette démarche de longue haleine a mené à la création d'un nouveau poste d'intervenante-cheffe d'équipe ainsi qu'à l'élaboration d'une nouvelle structure salariale.

L'été 2023 fut donc consacré à la recherche et au recrutement de personnel; une cheffe d'équipe et une animatrice. Lors de la rentrée automnale, l'Antre-Jeunes a donc pu débiter l'année avec une équipe complète !!!

Structure salariale et processus d'évaluation

Ayant travaillé à l'élaboration d'une structure salariale l'année précédente, en avril 2024 l'organisme était prêt à mettre tout ce travail en application !!

Le gros chantier de travail en 2023-2024 fut la réforme du formulaire d'évaluation de son personnel afin d'arrimer le tout avec la structure salariale. Toujours accompagné par Soluflex, plusieurs rencontres de travail ont été nécessaires, une en grande équipe et d'autres en sous-comité.

Loi 25 – Protection des renseignements personnels

L'Antre-Jeunes s'est inscrit au parcours Maloi25, un programme subventionné offrant un accompagnement individualisé d'environ 20 heures dans le but d'arriver à la conformité à la loi 25 sur la protection des renseignements personnels. Plusieurs rencontres de travail avec l'équipe ainsi qu'avec certaines administratrices additionnées à plusieurs heures de travail de la coordonnatrice ont été nécessaires à ce jour. Le travail se poursuit et devrait se conclure d'ici l'automne par l'adoption d'une Politique officielle par le conseil d'administration.

45^e anniversaire

Afin de souligner cette étape importante de la vie de l'Antre-Jeunes, un comité, formé de 2 employées, 2 administrateurs et 2 jeunes membres, travaille sur l'organisation d'une soirée retrouvailles festives.

Rendez-vous le 6 juillet prochain pour l'occasion !!!

Rénovations

L'Antre-Jeunes a fait peau neuve cette année !!! En effet, si vous passez devant l'organisme, il est possible que vous ne reconnaissiez plus l'endroit. Des années 60, nous sommes maintenant au goût du jour ... et de la jeunesse!

Profitant du fait que le mortier de notre brique extérieure n'était plus étanche, nous en avons profité pour refaire entièrement le revêtement. Les jeunes du mini-ca se sont prononcé sur le look qu'ils préféraient et hop ... un petit coup de jeune pour l'Antre-Jeunes.

De plus, pendant que nous avions l'entrepreneur, nous avons également changé le plancher du sous-sol qui avait subi une avarie, construit un espace laveuse-sécheuse, installé la climatisation et refait la peinture de plusieurs pièces.

Organisation de l'Assemblée générale Annuelle (AGA)

Une grande part du travail à la coordination en fin d'année va à la préparation de l'AGA. Il faut dresser les statistiques, clore l'année financière et préparer les documents à remettre aux comptables, rédiger le rapport d'activités, envoyer les invitations aux membres et aux parents et voir à la logistique de cette assemblée proprement dite. À notre assemblée 2023, y assistaient 23 membres de l'organisme ainsi que 2 invités.

Réunions du CA

Le Conseil d'administration s'est réuni à 10 reprises dans le cadre de réunions régulières.

Voici les membres du conseil qui ont occupé les fonctions d'administrateurs cette année :

- Présidente – Karine Guénette – issue de la communauté;
- Vice-présidente – Jade Faubert– issue de la communauté;
- Secrétaire – Émilie Hamelin – issue de la communauté;
- Trésorière – Ginette Paulin * – issue des gens directement concernés
- Trésorier – Marc-Olivier Neveu – issu des gens directement concernés
- Administrateur – Maxime Quevillon – issu des gens directement concernés;
- Administrateur – Sébastien Chaput * – issu des gens directement concernés;
- Administrateur – Cédrick Campeau – issu des gens directement concernés;
- Administratrice – Geneviève Mercier – issue des gens directement concernés.

* Mandat terminé ou a démissionné en cours d'année.

Les grands chantiers du Conseil d'Administration de cette année sont les suivants :

- Santé organisationnelle;
- Gestion des ressources humaines;
- Loi sur la protection des renseignements personnels;
- Organisation du 45^e anniversaire de l'organisme;
- Rénovations.

Merci



Chers amis et intervenantes de l'Antre-Jeunes

Je souhaite prendre un moment pour exprimer toute ma gratitude envers l'Antre-Jeunes et les personnes extraordinaires que j'ai eu la chance de rencontrer ici. Depuis un peu plus de cinq ans, cet endroit est devenu bien plus qu'un simple centre de loisirs ; il est devenu un second foyer, un lieu de croissance, d'apprentissage et de soutien incommensurable.

Chers amis, en repensant à tout ce que nous avons vécu ensemble, je ne peux m'empêcher de sourire. Nous avons partagé tant de moments inoubliables, des plus joyeux aux plus difficiles. Vous êtes devenus bien plus que des amis ; vous êtes ma famille. Chaque activité, chaque projet, chaque sortie que nous avons réalisé ensemble a renforcé notre lien et m'a apporté des souvenirs précieux que je chérirai toujours.

Nous avons ri, pleuré, débattu et grandi ensemble. Vous avez été là dans les moments de doute, m'offrant une oreille attentive et des conseils précieux. Votre soutien indéfectible et votre amitié sincère m'ont souvent aidé à traverser des périodes difficiles. Merci pour votre générosité, votre patience et pour avoir toujours été présents, peu importe les circonstances.

Vous avez chacun apporté quelque chose de spécial à ma vie, de la peur des tiques à l'ouverture que vous éprouvez envers les autres, vous avez chacun et chacune participé à mon cheminement personnel et c'est grâce à vous que je me sens prêt(e) à affronter les défis futurs avec confiance et détermination. Je suis infiniment reconnaissant(e) pour toutes les expériences et les leçons que nous avons partagées.

À vous, les intervenantes dévouées et bienveillantes de l'Antre-Jeunes, je ne saurais exprimer suffisamment ma gratitude. Vous avez su créer un environnement où chacun se sentait accueilli, valorisé et encouragé à se surpasser. Votre engagement et votre passion pour votre travail sont admirables, et ils ont eu un impact profond sur ma vie et celle de nombreux autres jeunes.

Merci pour votre écoute attentive, pour vos conseils avisés et pour votre soutien constant. Vous avez su voir en nous des potentiels que nous ignorions parfois nous-mêmes. Grâce à vous, j'ai appris à croire en moi, à développer mes compétences et à découvrir de nouvelles passions. Votre patience et votre bienveillance ont fait de cette maison un endroit où l'on se sent toujours en sécurité et soutenue.

Vous avez su organiser des activités enrichissantes et inspirantes qui nous ont permis de nous épanouir et de tisser des liens forts. Vous avez été des modèles de résilience, de compassion et de professionnalisme, et votre influence positive restera gravée en moi.

C'est avec un pincement au cœur que je vous annonce que je ne pourrai malheureusement pas continuer à fréquenter l'Antre-Jeunes en raison de certains empêchements personnels. J'aurais tellement aimé poursuivre cette aventure avec vous, continuer à partager des moments précieux et à grandir ensemble. Cependant, les circonstances actuelles m'obligent à prendre une autre direction.

En quittant, je pars avec un cœur rempli de gratitude et des souvenirs précieux. Ces cinq années ont été parmi les plus formatrices et les plus enrichissantes de ma vie. Les leçons apprises ici, les valeurs partagées et les amitiés nouées resteront avec moi pour toujours.

Je vous souhaite à tous le meilleur pour l'avenir. Que cet organisme continue d'être un refuge et un lieu d'épanouissement pour les générations à venir.

Avec toute mon affection et ma reconnaissance



Katy Ann

ANNEXES

Objets de la Corporation l'Antre-Jeunes

Tel qu'enregistrés dans la charte le 25 juillet 1979

selon la 3e partie de la Loi des compagnies

- ✓ Favoriser le regroupement des adolescents du Grand Saint-Jérôme afin de leur permettre d'organiser un lieu qui soit en fonction de leurs besoins, de leurs goûts et de leurs intérêts à eux ;
- ✓ Susciter la découverte de soi et l'épanouissement personnel chez les adolescents en favorisant le développement du sens des responsabilités, de la créativité, de l'organisation, du respect;
- ✓ Favoriser chez les adolescents, la recherche et l'identification de leurs valeurs personnelles;
- ✓ Permettre l'expression des adolescents dans leurs dimensions artistique et culturelle;
- ✓ Favoriser l'ouverture et la compréhension entre le monde des adolescents et celui des adultes par la communication;
- ✓ Susciter la responsabilité sociale de l'adolescent en favorisant le développement de projets d'implication communautaire;
- ✓ Permettre aux adolescents d'exprimer une parole collective qui soit pertinente pour le milieu.

Les valeurs à



La liberté

Cette notion est quasi omniprésente dans tout le travail de l'organisme. En partant du volontariat des jeunes de fréquenter ou non la ressource, ceux-ci sont également libres de choisir quel sera leur objectif de cheminement (malaise).

De plus, toute personne s'impliquant à l'Antre-Jeunes a droit à sa liberté d'expression et d'opinion.

Le respect

Pour que toute personne puisse se sentir libre, le respect est incontournable. À celui-ci se greffe la notion de sécurité, qui est essentielle pour se sentir respectée.

Ce respect favorise également le climat de confiance souhaité ici.

Néanmoins, pour les gens s'impliquant à l'Antre-Jeunes, cette valeur va un peu plus loin. Évidemment, le respect est aussi synonyme de tolérance, d'ouverture aux autres dans leur personnalité propre et dans leur différence, et ce, sans jugement.

L'équité envers tout un chacun est également importante dans cette valeur de respect.

L'épanouissement

Le cheminement est une notion vraiment au cœur de l'organisme. Chaque personne impliquée ici est appelée à développer son potentiel et à cheminer vers une plus grande authenticité. L'Antre-Jeunes prône la reprise de pouvoir d'agir des individus sur leur vie (empowerment) et le respect du rythme des personnes. Les individus doivent pouvoir s'approprier l'identification de leurs problèmes ainsi que la recherche de leurs propres solutions. Cela implique la responsabilisation et l'autonomie. On ne fait pas à la place, on accompagne et on met en place des moyens pour favoriser le déploiement des capacités personnelles. Ensuite, la créativité est de mise pour permettre cet épanouissement.

De plus, cette valeur sous-tend aussi la notion d'évolution à 360 degrés. C'est-à-dire l'évolution des personnes par (et grâce à) l'organisme, mais également l'inverse. De par sa nature l'Antre-Jeunes démontre sa flexibilité et sa rapidité d'adaptation aux besoins changeants des personnes

qu'il inclut. Devant les nouveaux besoins et défis, l'organisme identifie des solutions novatrices. La créativité est également encore une fois sollicitée.

L'authenticité

La liberté et le respect favorisent sans contredit le développement de l'authenticité des personnes. Nous souhaitons que tous puissent se déployer dans un mieux-être authentique.

L'organisme reflète l'authenticité du mouvement communautaire autonome et de ses membres. Les choix de l'organisme se font en cohérence et de façon intègre avec l'histoire, les valeurs et la base d'unité qui lit tous les membres.

L'égalité

L'Antre-Jeunes œuvre dans une perspective d'entraide, de solidarité, d'équité et de justice sociale. Il travaille à l'avènement d'une société juste, égalitaire et démocratique. Une société exempte de pauvreté, d'exclusion, de sexisme, de racisme, de discrimination, de violence et d'abus de pouvoir*.

* Base d'unité du ROCL

« La valorisation de la personne doit être au cœur même de toute intervention que nous retrouvons dans l'ensemble de la vie de notre organisme communautaire. Elle fait référence aux qualités fondamentales qui font que chaque être humain a une valeur en soi qui mérite d'être promue pour en développer au maximum le potentiel. »

tiré du code d'éthique pour les organismes de maintien dans la communauté



Base d'unité

*Recueil des valeurs et idéaux qui animent et rallient nos membres.
Pour aller ensemble dans le même sens.*

Ce document est le fruit d'une démarche de réflexion, d'échanges dans la recherche des valeurs et principes servant à identifier notre organisme dans sa collectivité. Cette base d'unité est la première cristallisation transcrite de cette identité reconnue et adoptée par les membres en juin 2003. Nous la voulons capable d'évoluer et de représenter les divers changements qu'engendre de fait l'engagement de notre organisme à devenir un lieu d'humanisation des relations et de démocratisation du pouvoir.

Mission de l'Antre-Jeunes

Notre groupe cible

Nous sommes un organisme dont le créneau est la prévention. Nous travaillons avec des jeunes volontaires de 10 à 17 ans qui commencent à vivre certaines difficultés. Ces jeunes ont envie de changer des choses dans leur vie, ils souhaitent voir leurs relations avec les autres s'améliorer, ils répondent favorablement à ce que nous leur proposons: les aider à découvrir leurs forces et à avancer dans ce qu'ils souhaitent voir changer. Nous observons que les jeunes qui fréquentent notre organisme ont souvent peu d'estime d'eux-mêmes et finissent fréquemment par développer une image négative de leur personne qui biaise la perception qu'ils ont d'eux-mêmes. Certains vivent des échecs répétés à l'école. D'autres se retrouvent souvent en conflit et aimeraient améliorer la qualité de leurs relations avec leurs pairs. D'autres se disent gênés et souhaitent voir apparaître un changement dans leur vie afin d'être mieux dans leur peau.

Philosophie d'intervention

Conformément à notre mandat de travailler avec les jeunes dans une optique préventive, nous désirons créer un environnement valorisant qui permet le développement d'une image plus positive de soi, ce qui, à notre sens, donne une chance d'éviter que ces mêmes jeunes finissent par connaître des problèmes plus graves de comportement, d'adaptation ou d'isolement liés au fardeau écrasant qu'une perception négative de soi finit par avoir sur une personne. Nous souhaitons donc leur faire vivre des réussites personnelles tout en développant leurs habiletés à être en relation avec autrui, car la relation est fondamentale pour quiconque souhaite connaître davantage ses forces et son potentiel. Nous croyons qu'en se connaissant davantage, l'image et l'estime qu'une personne a d'elle-même s'ajustent à la richesse de ses découvertes et qu'il est alors possible de s'engager avec plus de confiance dans l'authenticité qu'exige une relation épanouie.

Nous pensons qu'en offrant aux jeunes l'occasion d'être accompagnés dans une telle démarche, ils pourront davantage sentir et identifier une place positive pour eux en société, ce qui facilitera leur adaptation et leur permettra de jouer plus activement leur rôle de citoyens. Il va sans dire que ce processus visant à redonner aux jeunes du pouvoir sur leur vie implique grandement les adultes de qui ils ont besoin de se sentir écoutés et pris au sérieux. Ce sont des adultes qui occupent les rôles

de pouvoir politique, économique et d'autorité morale dans notre société. Ils ont à voir à ce qu'il y ait de l'espace pour les besoins des jeunes dans les structures qu'ils gouvernent. Certaines actions de notre intervention visent à sensibiliser les gens (jeunes et adultes) à cette réalité. Nous misons donc beaucoup sur l'établissement d'une relation de confiance entre jeunes et adultes, relation qui se veut respectueuse du rythme de changement et de la liberté de choisir du jeune. Nous nous considérons comme des accompagnateurs partenaires de la motivation du jeune en cheminement.

Pratiques d'intervention

L'outil d'intervention privilégié de l'Antre-Jeunes est l'activité en groupe. Par des activités de toutes sortes (manuelles, d'expression, de cuisine, d'ordinateurs, sportives, etc.) nous cherchons à faire vivre des réussites personnelles et relationnelles aux jeunes. Nous intervenons majoritairement en groupe, car nous croyons qu'en relation avec des pairs, les jeunes peuvent vivre des réussites qui les conduiront vers une plus grande confiance et une meilleure estime de soi. C'est en relation que l'on peut traverser sa gêne ou encore s'exercer au développement d'une meilleure entente avec autrui. La poursuite d'objectifs visant la collaboration et pouvant déboucher sur une réussite de groupe stimule les jeunes dans leur autonomie et dans leur motivation à se responsabiliser. Chacun a donc son rôle à jouer (volet individuel) sur la qualité du climat de groupe (volet social et relationnel.) Voilà pourquoi nous exigeons le respect et ne tolérons aucune forme de violence. Les jeunes qui fréquentent l'Antre-Jeunes ont à répondre de leurs actes et de leurs paroles.

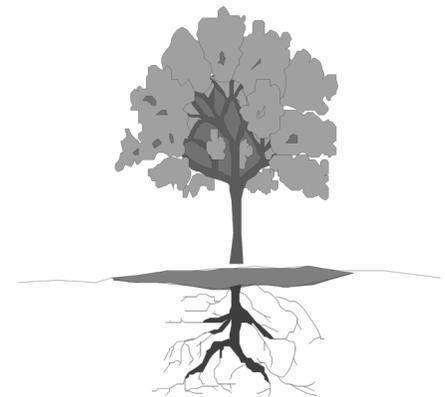
Cette intervention de groupe est appuyée par un suivi individuel où chacun des jeunes est rencontré périodiquement par unE intervenantE. Ces rencontres ont pour objectif d'écouter les jeunes dans ce qu'ils vivent et de les supporter dans leur démarche de changement.

Origines de l'organisme

L'Antre-Jeunes est un organisme communautaire jeunesse qui a vu le jour en 1979 suite à une recommandation du Centre de la famille de Saint-Jérôme (un autre organisme communautaire) qui constate alors un manque de ressources pour les jeunes. S'ensuit une consultation dans la population, de manière à bien cibler les besoins. Des jeunes, des parents, des intervenants sont consultés à ce sujet et l'Antre-Jeunes « naît officiellement » de l'initiative de gens de la communauté en février 1981, moment où l'organisme ouvre ses portes aux premiers jeunes qui le fréquentent. (Un autre document existe à l'Antre-Jeunes pour les personnes désireuses de connaître davantage son histoire.)

Nous nous sommes donc enracinés et avons grandi dans un sol riche en minéraux communautaires. Notre feuillage d'aujourd'hui exprime toujours notre appartenance à notre terre d'origine.

Voici comment cela teinte ce que nous sommes devenus ...



L'Antre-Jeunes: un organisme communautaire dans un mouvement communautaire



L'essence du mouvement communautaire

« Le mouvement communautaire se situe au sein de l'ensemble de la société québécoise; il est issu de la communauté donc il est davantage qu'une simple composante des réseaux de la santé, de l'éducation, de la justice, etc. La place du communautaire réside dans la communauté d'abord et avant tout, dans ce vaste champ social où se nouent les relations entre citoyen-ne-s, où se construit finalement la cité. C'est par rapport au tissu social, toujours en construction et en évolution que le communautaire se façonne en retour la communauté. »*

*Base d'unité du ROCL (Regroupement des organismes communautaires des Laurentides)

L'appartenance de l'Antre-Jeunes aux valeurs du mouvement communautaire

L'Antre-Jeunes reconnaît appartenir à ce courant idéologique qui met l'accent sur les processus et la relation humaine. Notre façon d'intervenir avec les jeunes s'en inspire et s'en stimule. Les caractéristiques qui suivent sont des valeurs fondamentales partagées par les organismes communautaires membres du regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL) dont l'Antre-Jeunes fait partie.

➔ Une vision globale des personnes

Dans le regard que l'on porte sur les jeunes avec qui nous intervenons, nous faisons l'effort de les voir dans leur globalité, comme des personnes entières. Des personnes qui ont certes des difficultés, mais des personnes qui ont aussi des forces, des rêves, qui détiennent leur propre vérité et qui connaissent mieux que quiconque ce qu'elles vivent. Nous nous engageons à tenir compte des diverses réalités qui les entourent dans notre façon de les aborder. Ainsi, notre regard sur les jeunes cherche à dépasser les strictes frontières tracées par un problème X pour s'intéresser à tout ce qui est autour et aux relations en cours entre la personne (individu) et son environnement (école, famille, contexte social et politique, situation économique, etc.) Voilà pourquoi nos actions et réflexions touchent aussi ces sphères qui sont en périphérie des jeunes qui fréquentent notre organisme.

➔ La liberté d'orientation

Comme nous sommes nés de l'initiative des gens de la région pour répondre à des besoins identifiés dans leur communauté, nous disons que c'est cette même communauté qui doit décider des orientations, des normes et des règles de régie interne de l'Antre-Jeunes. Le pouvoir de décider

appartient donc aux membres. Aucun cadre administratif ou gouvernemental ne peut avoir prépondérance sur les choix démocratiques de l'organisme. L'Antre-Jeunes est né librement en 1979 et doit continuer de grandir dans l'axe de ses origines en déterminant lui-même ses orientations. Les organismes communautaires offrent donc une intervention indépendante et proprement alternative à celle du réseau public. Cette autonomie a d'ailleurs été reconnue par le gouvernement du Québec dans la politique gouvernementale sur l'action communautaire.

➔ Un rapport volontaire à l'organisme

Les jeunes qui fréquentent notre organisme viennent sur une base volontaire. Ces jeunes prennent part librement à la démarche que nous leur proposons. Ils identifient eux-mêmes leurs objectifs dans le processus de changement dans lequel nous souhaitons les accompagner. Nous nous devons d'être vigilants afin que ce principe partagé par les organismes communautaires soit respecté, particulièrement avec des jeunes qui peuvent parfois subir les pressions extérieures des institutions et du monde adulte pour changer et se conformer à leurs attentes. Nul n'est tenu de fréquenter l'Antre-Jeunes, sous quelque prétexte que ce soit autre que sa propre motivation à le faire.

Nos horizons s'élargissent

Si vous adhérez à cette vision, si cette base d'unité vous interpelle et vous rejoint, si vous avez envie d'aller dans le même sens que nos membres, il y a de la place pour votre présence et votre parole à l'Antre-Jeunes. Que vous soyez parents de jeunes, intervenants ou simples sympathisants à la mission de l'Antre-Jeunes, il est possible d'en devenir membre officiel et ainsi prendre part plus activement à la vie associative et aux décisions qui touchent notre organisme.

Pour plus d'information à ce sujet, consultez le document « devenir membre de l'Antre-Jeunes » ou contactez l'équipe aux coordonnées suivantes:

655, 9^{ème} Rue
Saint-Jérôme, Qc
J7Z 2Z3



450-436-1547



www.antre-jeunes.org
www.facebook.com/antrejeunes
info@antre-jeunes.org



450-436-1816



Historique

Savoir d'où on vient ...

... pour mieux voir où on va

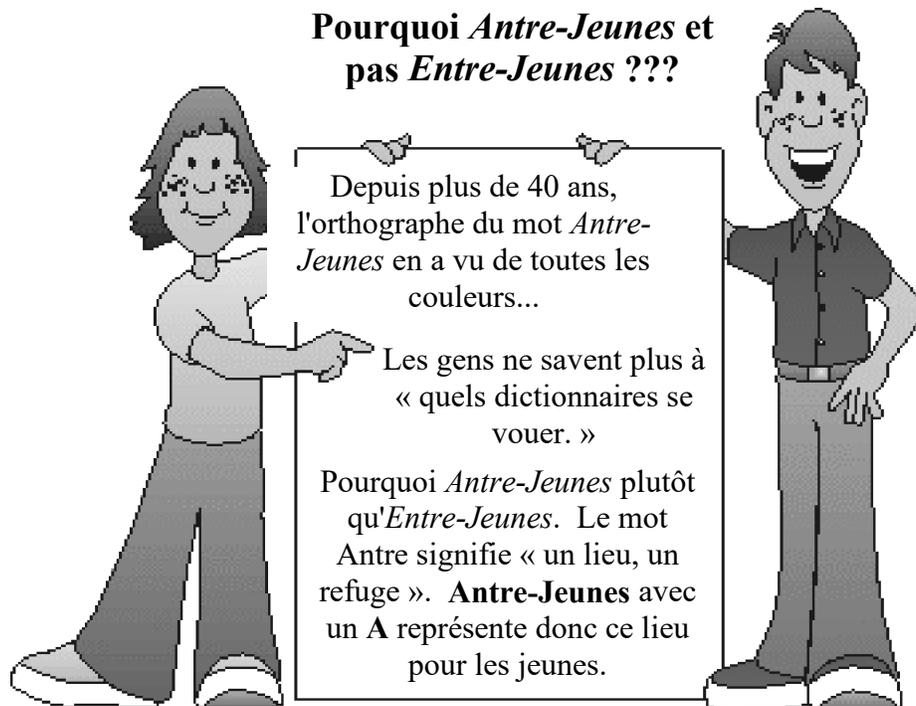


L'émergence d'un dynamisme citoyen 1979-1981

L'Antre-Jeunes voit le jour suite à une recommandation du Centre de la Famille, un organisme communautaire de Saint-Jérôme, de doter les jeunes d'un café jeunesse: un endroit qui serait organisé par les jeunes, pour les jeunes, en fonction de leurs besoins. On est en avril 1979 ...

Un sous-comité est alors formé pour étudier la pertinence du projet et l'élaborer s'il y a lieu. Des jeunes et des organismes jeunesse sont consultés concernant leurs besoins, rejoints ou non par les ressources et leurs attentes par rapport à la communauté.

Le 30 mai 1979, le nom de l'Antre-Jeunes est déjà choisi pour baptiser le projet ; le 11 juin 1979, les administrateurs provisoires sont nommés. Le 22 janvier 1980, la première assemblée générale a lieu et le premier conseil d'administration est mis sur pied.



Entre le 30 mai et le 31 octobre 1979, le projet est défini plus concrètement. D'un café-jeunesse, l'Antre-Jeunes devient un organisme qui s'adresse à des jeunes en difficultés, garçons et filles de 13 à 16 ans. L'organisme adoptera une démarche d'intervention structurée qui se modèle sur celle du Centre Mariebourg de Montréal-Nord. D'ailleurs, le Centre Mariebourg, par l'intermédiaire de son directeur général, parrainera l'Antre-Jeunes et l'aidera à opérationnaliser le projet.

Enfin, les premières demandes de subventions sont faites aux deux paliers de gouvernements (fédéral et provincial) dans le cadre de leurs programmes de développement de l'emploi.

La naissance

1981-1984

En février 1981, le premier coordonnateur est engagé de même que quatre (4) intervenantes. L'équipe bâtit l'Antre-Jeunes de A à Z.

- l'aménagement d'un lieu physique: d'abord la maison blanche de la rue Laviolette près de la bibliothèque municipale, puis le sous-sol de la cathédrale (à partir de juillet 1981) ;
- la mise sur pied concrète des activités du projet Mariebourg (programme, ateliers, matériels, etc.) ;
- la publicité du projet auprès des organismes partenaires ;
- le recrutement de travailleurs bénévoles et de référent(e)s ;
- et, l'accueil de premiers jeunes en février 1981.

À ce moment, le programme d'intervention auprès des jeunes est individuel et il respecte les étapes de rééducation élaborée par Jeannine Guindon. On y retrouve le parrainage d'un bénévole avec un jeune, puis avec deux jeunes et avec un petit groupe de trois (3) à quatre (4) jeunes. Les ateliers offerts sont la menuiserie, le cuir, la symographie et la céramique. Il y a un programme de jour et un de soir.

Le développement

1984-1990

Depuis 1984, les services rendus aux jeunes s'étendent: projets d'été, activités manuelles, cuisine avec des parents et des jeunes qui fréquentent l'Antre-Jeunes, etc.

Deux (2) nouvelles personnes se succèdent afin d'assurer la coordination durant cette période.

Cette période verra la consolidation du projet tant au niveau de sa structure, des moyens utilisés, de la recherche de bénévoles et de référent(e)s, qu'au niveau du type de jeunes fréquentant l'Antre-Jeunes.

En 1987, suite à la loi des jeunes contrevenants, l'Antre-Jeunes devient un organisme orienteur pour la prévention de la délinquance et l'application de mesures alternatives (travaux communautaires dans le secteur juvénile.) L'Antre-Jeunes parraine jusqu'à 23 jeunes de ce programme et a même un point de service à Mont-Laurier.

En 1990, a lieu la séparation des deux organismes (Mesures Alternatives et Antre-Jeunes) et l'Antre-Jeunes poursuit sa mission de base.

L'épanouissement et la reconnaissance

1990-1999

En 1990, une quatrième personne prend la barre à la coordination. Après dix ans d'existence, une réévaluation se fait avec le conseil d'administration, les bénévoles et les écoles.

Les objectifs du programme d'intervention restent les mêmes, mais les moyens s'ajustent. Comme le travail auprès des jeunes démontre que leurs difficultés les plus importantes se situent au niveau relationnel, l'utilisation du groupe comme cadre d'intervention devient importante. De plus, les intervenant(e)s de l'Antre-Jeunes, tout en continuant de superviser une équipe de bénévoles, auront des actions plus directes auprès des jeunes qui auront désormais entre 10 et 17 ans. Enfin, on privilégie un éventail plus large d'activités dans un laps de temps plus court et cela permet, tout en continuant les ateliers manuels, d'offrir des activités d'expression, sportives et de discussion (thématique.)

Un temps très fort des années 1990 fut la recherche d'une nouvelle maison pour loger l'organisme. Suite à de nombreuses démarches, l'Antre-Jeunes a reçu de la Fondation Fournier-Éthier, en février 1993, une réponse positive à l'effet qu'elle achetait une maison pour nous loger. La recherche fut longue, car la maison devait être située dans une zone commerciale, mais, en octobre 1993, l'Antre-Jeunes est fier d'emménager au 655, 9e Rue à Saint-Antoine. Cette maison permet de donner aux jeunes un endroit chaleureux et accueillant où se retrouver.

En février 1995, la ville de Saint-Antoine nous a offert de profiter des revenus d'un bingo hebdomadaire.

L'Antre-Jeunes procède donc à l'embauche d'une intervenante additionnelle, permettant désormais d'offrir aux jeunes et à leurs parents des projets complémentaires au programme régulier. Des ateliers de karaté, d'informatique, de connaissance de soi et d'action dans la communauté en collaboration avec d'autres organismes sont alors proposés aux jeunes. Les parents sont approchés pour participer à un atelier sur la relation parents-adolescents.

Depuis ce temps, grâce à ce supplément, il est possible d'élargir notre intervention auprès des jeunes et de faire une profonde réflexion sur notre identité comme organisme communautaire jeunesse.

En 1998, l'Antre-Jeunes se voit décerner
le prix annuel Desjardins dans la
catégorie *Aide à la jeunesse*.

L'expansion et la prospérité

1999-2004

En 1999, l'Antre-Jeunes fête ses 20 ans. Cet anniversaire donne l'occasion de faire certains constats et de célébrer ses deux décennies d'existence. L'organisme prend davantage conscience de sa valeur, se reconnaît une certaine sagesse et se sent prêt pour se positionner sur une foule de questions qui touchent les jeunes et diverses réalités sociales. La publication pendant deux ans du journal de l'Antre-Jeunes, le Porte-Voix, est un exemple qui marque le début de cette nouvelle étape.

Si l'équipe a été plutôt stable dans les années 1990, un passage vers un nouveau noyau se fait dans les années 2000. Cet épisode est marqué par trois départs et autant d'arrivées. Un intervenant à l'emploi de l'Antre-Jeunes depuis 1993 accepte le poste à la coordination en 2002. Cette transition est l'occasion pour l'ensemble des instances de l'organisme d'approfondir un chantier de réflexion sur l'identité de l'Antre-Jeunes afin de mettre par écrit les valeurs et idéologies et de préciser l'essence spécifique de l'Antre-Jeunes. De ce processus, naît la « *base d'unité* »* et la volonté d'intensifier la vie associative et démocratique à l'Antre-Jeunes.

Aussi, l'Antre-Jeunes se sent à ce moment, suffisamment mûr et solide pour rayonner et mettre au monde du nouveau. L'équipe étudie la forme que pourrait prendre ce rayonnement et développe des moyens pour avancer dans ce projet d'engendrement.

La fin de cette période est soulignée par une autre célébration, celle du quart de siècle de l'organisme. Pour cette occasion, l'Antre-Jeunes revêt ses plus beaux atours et reçoit une équipe de tournage professionnelle. Résultat; un superbe film documentaire à l'intérieur duquel certaines personnes significatives (jeunes, fondateurs, intervenants, etc.) de l'histoire passée et présente de l'Antre-Jeunes s'expriment.

Les obstacles et l'adaptation

2004 à 2008

Durant cette ère, l'organisme rencontre certaines épreuves. Premièrement, établir une stabilité avec une nouvelle équipe d'intervention se montre plus difficile à concrétiser qu'envisagé. Aussi, le nombre de références provenant de nos collaborateurs de longue date diminue considérablement. Résultat; un nombre de jeunes fréquentant l'organisme à la baisse et une difficulté à combler les huit (8) groupes.

Après mûre réflexion, une des conclusions est que les bouleversements importants vécus au sein du système scolaire auraient eu cet impact pour l'organisme. En effet, une réforme, combinée à une grève, aurait eu comme effet d'alourdir la charge de travail de nos référents de milieux scolaires. Ceci signifiant moins de temps pour référer et passer au travers du processus d'admission de l'Antre-Jeunes.

Avec une profonde croyance en sa mission ainsi qu'une grande capacité d'adaptation, l'équipe se mobilise. Après introspection et remises en question, des actions sont posées. Le projet de rayonnement est abandonné. Il apparaît maintenant primordial de se faire connaître davantage à plus grande échelle dans la MRC Rivière-du-Nord et en particulier des gens à qui s'adresse la

ressource, c'est-à-dire les jeunes. Une grande tournée de promotion est effectuée dans les écoles afin de rencontrer les jeunes eux-mêmes. Aussi, les modalités d'admission sont simplifiées afin d'alléger la tâche des personnes référentes et de permettre aux jeunes et aux parents un accès plus direct à l'organisme.

Une autre malheureuse réalité est présente durant cette période. Le Bingo qui génère d'intéressants profits depuis un peu plus de 10 ans voit ses revenus diminués considérablement depuis l'entrée en vigueur de la loi anti-tabagisme. Une adaptation à laquelle l'Antre-Jeunes fait face en réorganisant les heures de travail de l'équipe d'intervention. Nous passons de trois (3) intervenants à temps plein, à deux (2) temps complets et un (1) temps partiel.

Puis, la promotion fut davantage orientée vers une note de renouveau; la mise à jour et l'embellissement de notre documentation. Le dépliant est repensé et modernisé afin d'être plus accrocheur, et l'Antre-Jeunes se dote d'affiches personnalisées.

Le dernier-né de cette grande adaptation est sans contredit la création d'un site web. C'est donc le 30 septembre 2007 que l'organisme fait le lancement officiel de celui-ci. Pour l'occasion une grande porte ouverte est organisée dans les locaux de l'Antre-Jeunes et la population est invitée à participer à diverses activités typiques vécues par les jeunes au cours de ses 28 dernières années.

Les changements (encore) 2008 à 2011

Il semble que l'Antre-Jeunes ne soit pas au bout de ses peines concernant le roulement de personnel sur l'équipe. En effet, l'année 2008 débute avec une nouvelle personne à la coordination. Benoît, qui était à l'emploi de l'organisme depuis 1993 laisse sa place à une intervenante qui travaille auprès des jeunes depuis cinq (5) ans. Cela laisse donc un trou dans l'équipe d'intervention et l'Antre-Jeunes procède à de nouvelles embauches.

En septembre 2008, cette équipe se retrouve en grande instabilité. Suite au départ simultané de deux (2) intervenantes, il ne reste plus qu'une (1) personne pour intervenir auprès de tous les jeunes. Grâce à son adaptation maintenant légendaire, l'organisme trouve des solutions temporaires et profite de l'occasion pour faire des changements plus importants. La rétention de personne est au cœur des préoccupations. Le comité « Vent de fraîcheur » est mis sur pied avec comme mandat de trouver des pistes de solution pour que les jeunes puissent cheminer avec le support d'une équipe stable. Le comité recommande finalement de passer à une équipe composée de quatre (4) intervenantEs à temps plein et de revoir les conditions de travail.

Sur une note plus festive, le 30 juin 2009 l'Antre-Jeunes célèbre son **30e anniversaire !!!** Pour souligner l'événement, l'organisme choisit de faire quelque chose de simple et invite les jeunes, leurs familles, ainsi que plusieurs collaborateurs à un goûter chaleureux.

En fait, au sein de ses activités de vie associative, la convivialité est au rendez-vous depuis quelques temps. Entre le Gala de fin d'année (débuté en juin 2006), présenté par et pour les jeunes et le quilleton (depuis 2007), les occasions de se rassembler sont plus présentes. Nous avons alors la chance de côtoyer les membres et les familles dans un contexte de plaisir.

Durant cette période, l'Antre-Jeunes profite aussi de toutes les occasions de partenariats dans la communauté. Très présent dans les débuts, l'implication bénévole auprès des jeunes avait connu un ralentissement ces dernières années. Après une remise en question et une évaluation des besoins, l'organisme a choisi d'aller de l'avant dans un recrutement intensif afin de permettre à des adultes engagés et préoccupés par la jeunesse de s'impliquer davantage. De plus, une collaboration particulière s'est développée avec le département de Techniques de Travail social du Collège de Saint-Jérôme. L'Antre-Jeunes participe donc activement dans la formation de nouveauxELLES intervenantEs. Finalement, une autre collaboration, qui visent davantage l'aide aux jeunes, est expérimentée en 2009-2010; les « Dîners de l'Antre-Jeunes ». Ce projet est né suite à une discussion avec l'école secondaire Saint-Stanislas, où nous avons relevé une problématique au niveau de l'intégration que vivent certainEs adolescentEs aux heures de dîner et qui en amène plusieurs à s'isoler. Ces jeunes étaient donc invités à s'inscrire aux « Dîners de l'AJ » afin d'y faire des activités dans l'esprit de celles offertes aux groupes réguliers. Ce projet n'a malheureusement duré qu'une année par désengagement des jeunes dans le temps.

À ce sujet, il faut également souligner que cette période est aussi le malheureux témoin de la difficulté pour l'Antre-Jeunes à combler ses groupes réguliers. Premièrement, il est constaté que les jeunes s'engagent de moins en moins dans une démarche de cheminement à long terme. Il en résulte un grand roulement dans les groupes. L'Antre-Jeunes doit par conséquent relevé des défis dans sa stratégie de promotion et de visibilité. Les tournées de classes font donc de plus en plus partie du travail régulier de l'équipe. De plus, la difficulté au niveau du transport est souvent mentionnée comme une limite pour certains jeunes désirant s'inscrire. En effet, obtenir un transport pour fréquenter l'organisme est parfois impossible.

Sur une note plus positive, en 2011, l'Antre-Jeunes rénove et aménage une salle à l'usage des suivis individuels avec les jeunes. Plutôt que d'avoir leurs rencontres dans le bureau de leur intervenantE, ceux-ci peuvent maintenant s'installer dans la salle de rencontres confortablement aménagée à cet effet.

Ajustements et modernisation

2012 à 2016

Fin 2011 et début 2012, l'Antre-Jeunes revient au fonctionnement d'une équipe à trois (3) intervenantEs. Bénéficiant d'une stabilité qui a été longtemps ébranlée, les jeunes peuvent maintenant progresser avec des visages connus année après année.

Mais comme dans la vie, tout bouge tout le temps, c'est à d'autres niveaux que les choses sont en mouvement.

En effet, la difficulté à remplir les groupes se poursuit au début de cette période. Mais plutôt que de se décourager, l'équipe profite de ce temps pour mettre sur pied des projets innovateurs et créatifs. Certains sont de courte durée, et d'autres demeurent encore à ce jour. Par exemple, les *lundis de l'Antre-Jeunes*, où on essaie de stimuler le sentiment d'appartenance de nos participants par des activités spéciales. On va glisser, on décore l'AJ pour Noël, on fait une soirée cinéma, etc. Ou alors, le groupe *Changeons le monde*, dans lequel certains jeunes ont été

sélectionnés pour former un groupe entièrement consacré à la mise sur pied de projets à saveur de transformation sociale et d'engagement dans leur communauté.

C'est comme ça qu'apparaissent aussi les activités d'implication sociale, qui font maintenant partie des projets récurrents de l'organisme. Dès lors, chaque année, les jeunes font au moins une bonne action pour les gens de leur collectivité. La *boîte sexo* fait aussi son apparition durant cette période. Anonymement installés dans la salle de bain, les jeunes peuvent écrire une question qui les préoccupe au sujet de la sexualité, des relations amoureuses et de la puberté en général. Ces interrogations sont ensuite remises à une sexologue bénévole et les réponses sont affichées sur un babillard.

Mais le projet, le plus en lien avec la nature profonde de l'Antre-Jeunes, est la mise sur pied d'un volet jeunesse à sa vie associative et démocratique. Il est donc maintenant possible pour les jeunes qui fréquentent l'Antre-Jeunes et qui souhaitent s'impliquer plus activement, de devenir membre. Pour eux, aucune contribution financière n'est exigée. Pour obtenir leur statut de membre, ils doivent poser un geste symbolique en rendant service à une personne de leur choix. Cela leur donne la possibilité de se prononcer sur plusieurs décisions concernant l'organisme, en plus de participer à des soirées spéciales. De plus, depuis septembre 2015, l'Antre-Jeunes a son mini conseil d'administration. En effet, par un processus démocratique, chaque groupe élit un représentant au sein du mini-ca. Chaque mois, ces délégués se réunissent et rapportent l'opinion des jeunes de leur groupe sur diverses questions (ex. : le Gala, le site web, les activités, etc.)

Dans un autre ordre d'idée, l'Antre-Jeunes continue malheureusement de voir ses finances mis à mal. Le bingo rapporte de moins en moins et la subvention de base du Programme de soutien aux organismes communautaires stagne depuis bon nombre d'années. Il faut donc couper dans les dépenses et voir à augmenter nos revenus. Il est donc décidé de mettre fin aux activités complémentaires et aux sorties collectives avec les jeunes. L'organisme met aussi sur pied un comité financement, formé de membres de l'équipe, de membres du CA et d'autres personnes bénévoles. Les levées de fonds deviennent incontournables. Pendant 2 ans, le comité travaille à la mise en place d'une soirée bénéfique intitulée *Retrouver son ♥ d'enfant*. Ces projets demandent énormément d'énergie et de temps et ne rapportent pas autant qu'escompté. Le comité met alors fin à ses rencontres.

Ensuite, une collaboration avec la Fondation X-Quive nous permet une activité-bénéfices pour le moins originale. Ainsi, l'activité X-Clam-Action voit le jour. Cette initiative se veut à la fois une recherche de financement qu'une occasion de promouvoir l'activité physique chez les jeunes. En effet, 200 jeunes de la région sont invités à une soirée unique organisée pour eux au Gym X, en présence de Guillaume Lemay-Thivierge. Chaque don de 25\$ fait par les entreprises et les citoyens permet à un jeune de participer gratuitement à l'événement. Les profits servent quant à eux à financer les activités régulières de l'organisme.

De plus, l'Antre-Jeunes a la chance inouïe de profiter de la générosité du papa d'un de ses participants. Effectivement, Monsieur Réhaume organise annuellement des soirées country et choisit de nous verser les profits en échange de notre implication lors de l'événement.

Dans l'optique d'accroître sa visibilité, l'Antre-Jeunes se lance également dans le réseautage, la concertation et le recrutement. Tentant toujours de se faire connaître dans sa communauté, tous les moyens sont bons pour y parvenir. L'équipe passe donc beaucoup de temps à travailler sur ses relations avec différents partenaires, pas seulement ceux des milieux scolaires. Par conséquent, l'organisme devient membre de la Chambre des commerces et d'industrie de Saint-Jérôme et

participe à plusieurs événements organisés par celle-ci. Nous sommes même finalistes au Zénith dans la catégorie organismes communautaires à deux (2) reprises. L'Antre-Jeunes se joint également à quelques concertations locales et s'implique auprès de Courant-Nord (Québec en forme), de la Corporation de développement communautaire de la Rivière-du-Nord, du Consortium Jeunesse et dans des comités de la Ville de Saint-Jérôme.

De plus, l'année 2013 est marquée par l'arrivée de l'Antre-Jeunes sur les médias sociaux. En effet, suite à la suggestion d'un jeune lors d'une Assemblée générale de l'organisme, nous avons maintenant notre page Facebook. Un excellent moyen de rester en contact avec nos fans, de promouvoir nos activités, de publier des articles intéressants, etc.

La suite ; revoir notre image et nos moyens de communication. En effet, le logo qui date de la fondation de l'organisme commence à être désuet et notre site web a également besoin d'un nouveau look. À suivre dans la prochaine édition ...

L'innovation 2017 à 2020

Les années se poursuivent à l'Antre-Jeunes et cela ne va pas sans renouveau! Nous sommes en 2017 et l'organisme se lance enfin dans le rafraîchissement de son logo datant de ses tous débuts. Pour l'aider dans la réalisation de cette tâche, l'équipe engage une agence de marketing. L'aboutissement de cette démarche est un franc succès avec un logo au goût du jour, représentant l'Antre-Jeunes sous toutes ses formes.

L'année suivante, l'Antre-Jeunes se lance dans la mise sur pied d'un nouveau site web, de même qu'un nouveau graphisme pour ses dépliants et ses cartes d'affaires. L'Antre-Jeunes agrmente également son site web d'une vidéo promotionnelle. Ainsi, tous les visiteurs peuvent y voir, de façon dynamique et très réaliste, les activités de l'organisme de même qu'un visuel des lieux. Sans compter le fait que les jeunes qui s'y retrouvent sont des vrais jeunes de l'Antre-Jeunes qui ont accepté de s'impliquer dans ce grand projet!

L'année 2018 se veut aussi une année productive, puisqu'il s'agit de la continuité fortement appréciée des shows country organisés au profit de l'Antre-Jeunes. En effet, M. Réhaume s'implique durant trois belles années. D'ailleurs, le dernier spectacle bénéfice fût un franc succès avec, pour inviter, nul autre qu'Irvin Blais! Grâce à ces levées de fonds, l'organisme a connu de très bonnes années financières, ce qui lui a permis de se lancer dans divers projets. Parmi eux se trouve une grande mise en beauté de l'Antre-Jeunes! Oui, oui! De la peinture de la maison presque complète au remplacement des planchers et aux luminaires, un vent de fraîcheur permet à la ressource de rayonner sous ses plus belles couleurs.

Évidemment, de si grands changements ne pouvaient pas rester sous silence et c'est pourquoi l'équipe a eu envie de se pencher davantage sur la question de la visibilité qui, encore en 2019, représente un défi pour l'organisme. Toujours dans un esprit d'innovation, l'Antre-Jeunes met sur pied un comité nommé « Cosmos » pour réfléchir à la question. Ce comité de pensée créative a pour mission de répondre aux besoins, aux défis et aux projections qui émergent à l'Antre-Jeunes.

Ainsi, les 40 ans de l'organisme approchant à grands pas, la première mission du Cosmos consiste en son organisation. Après beaucoup de travail, d'acharnement, de défis et de créativité, l'Antre-Jeunes fête ses 40 ans avec grande fête familiale. Au menu, jeux gonflables, hot dog, course téléguidée, peinture, maquillage, musique, etc. Plus de 200 personnes ont pu profiter de cette magnifique journée. Et que dire de la remarquable implication de tous les bénévoles présents, sans qui l'événement n'aurait pu être un aussi grand succès. Toutefois, les retombés au niveau de la visibilité n'ont pas eu l'effet escompté. L'équipe doit donc continuer à se pencher sur la question. D'ailleurs, la fin de l'année 2019 marque également un constat: l'Antre-Jeunes ne parvient pas à combler tous ses groupes.

L'année 2020 fut quant à elle marquée d'une façon assez inattendue. En effet, la pandémie du Coronas virus s'abat sur le monde et pousse l'économie du Québec à se mettre sur pause, ce qui n'épargne pas l'Antre-Jeunes. C'est donc le 16 mars 2020 que l'organisme annule ses activités prévues pour le reste de l'année. Néanmoins, l'Antre-Jeunes choisit l'innovation et l'équipe se mobilise afin de poursuivre son soutien auprès des jeunes via divers moyens technologiques. Le contact est donc maintenu soit par téléphone, par clavardage ou par visioconférence. Des groupes sont également mis sur pied via Messenger et Zoom pour permettre la continuation de la vie de groupe et le fait d'œuvrer « par, pour et avec les personnes », valeur si importante à l'Antre-Jeunes. À travers ces groupes, des activités sont organisées à fréquence régulière. L'équipe travaille donc très fort et se surpasse pour ses jeunes participants!

Enfin, l'Antre-Jeunes est approché pour une nouvelle collaboration dans sa communauté. En effet, l'organisme devient membre du Regroupement des Organismes communautaires autonomes Jeunesses du Québec (ROCAJQ), ayant pour mission « de soutenir ses membres, qui accompagnent des jeunes aux parcours de vie différenciés et de porter leur voix auprès de la population et des instances politiques² ».

Pour la prochaine année, l'organisme souhaite se pencher sérieusement sur la question de la visibilité, et ce, de façon créative et dynamique! Encore de belles années devant nous!

Longue vie à l'Antre-Jeunes !!!!!!!!!!!!!!!!

655, 9ème Rue
Saint-Jérôme, Qc.
J7Z 2Z3



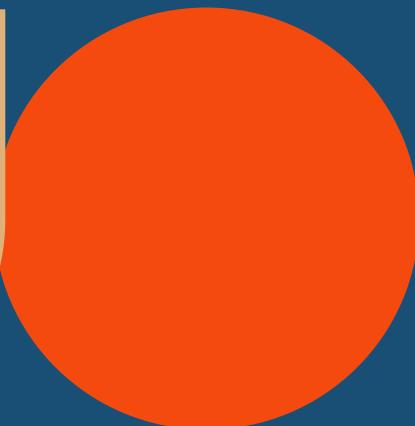
450-436-1547

www.antre-jeunes.org
info@antre-jeunes.org



450-436-1816

² ROCAJQ, repéré à <https://rocajq.org/le-rocajq/>



www.antre-jeunes.org

www.facebook.com/antrejeunes

info@antre-jeunes.org

655 9e rue, Saint-Jérôme

J7Z 2Z3

450-436-1547